

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lavaltrie et ses partenaires, prêts à relever le défi!

Lavaltrie, le 15 mars 2019 – Ayant remporté le taux record d’inscription au Défi Santé dans la MRC de D’Autray en 2017 (1^{re} position) et le prix « municipalité mobilisée » en 2018 (2^e position), la Ville de Lavaltrie est plus motivée que jamais à battre son propre record de participation. La santé étant au cœur de ses préoccupations, Lavaltrie se fait un point d’honneur de participer à ce grand mouvement qui incite sa population à mettre sa santé en priorité, à l’occasion d’un défi collectif mobilisateur. De plus, ce défi permet à la Ville de mettre à l’avant-plan des organismes et des entreprises lavaltrieuses qui prônent également les saines habitudes de vie.

Dans un premier temps, citoyennes et citoyens sont invités à s’inscrire sur le site Internet du Défi Santé, au defisante.ca. Cette inscription leur permet d’obtenir des recettes et des conseils santé, du soutien gratuit et bien plus encore! De plus, les personnes inscrites au defisante.ca courent la chance de gagner de généreux prix, tels que : un an d’épicerie, des vélos, des cartes-cadeaux, etc.

Le Défi à Lavaltrie...

Du 1^{er} au 30 avril, tous les citoyennes et citoyens de Lavaltrie qui auront en main leur preuve d’inscription au defisante.ca pourront participer gratuitement aux activités offertes par la Ville et ses partenaires, à la population de tout âge... Différentes activités mettant en valeur les saines habitudes de vie, dont : Zumba, Spinning, hockey cosom, arts martiaux, yoga, badminton, pickleball, boot camp et divers entraînements. Le calendrier complet des activités est disponible au www.ville.lavaltrie.qc.ca/activites/evenements.

Un coupon de participation sera remis aux participants pour chaque séance d’activité physique réalisée dans le cadre de cette programmation. Plus d’une dizaine de prix offerts par les organismes et les entreprises seront tirés au sort à la suite du Défi, en mai prochain.

La Ville de Lavaltrie tient à remercier ses précieux commanditaires et partenaires qui ont permis une offre d’activités physiques variée et complète, soit : l’Association Hokano Mikata, Bouger 100 Limite, Cardio Concept, Centre Inspire, Clinique Chiropratique Lavaltrie, Club de judo Jikan ainsi que Mme Suzie Fontaine, entraîneuse de Zumba.

L'année dernière, plus de 700 Lavaltoises et Lavaltois se sont inscrits au defisante.ca. À l'aube du Défi 2019, la Ville de Lavaltrie invite sa population à s'inscrire en grand nombre sur le site Internet defisante.ca, d'ici le 31 mars prochain, et à participer aux activités qui leur sont gracieusement offertes, du 1^{er} au 30 avril prochain. Êtes-vous prêts à relever le Défi?



La Ville de Lavaltrie ainsi que ses partenaires et commanditaires du Défi Santé 2019 sont heureux de dévoiler le calendrier des activités du Défi Santé 2019 à Lavaltrie! De gauche à droite sur la photo : Mme Nancy Proulx, de l'Association Hokano Mikata, Mme Suzie Fontaine, entraîneuse de Zumba, Dre Marie-Noëlle Côté, de la Clinique Chiropratique Lavaltrie, M. Jacques Gagné, du Cardio Concept, M. Christian Goulet, maire de Lavaltrie, Mme Anne Charlot, de Bouger 100 Limite, Mme Sabrina Lacoursière, du Centre Inspire et M. Patrick Tourigny, du Club de Judo Jikan.

- 30 -

Source : Mélanie Roch, agente de communication
Ville de Lavaltrie
450 586-2921, poste 2249
mroch@ville.lavaltrie.qc.ca