



GUIDE DES ORGANISMES

2025

Lavaltrie, un milieu de vie
accueillant, dynamique et solidaire

TABLE DES MATIÈRES

Organismes communautaires	3
Organismes culturels	23
Organismes en loisirs	29
Organismes sportifs	33
Groupes d'entraide	42
Bénévole pour ta communauté	43
Comité du Défi à pied levé	44
Comité du parcours hanté de l'Halloween	45
Comité de la Féerie d'hiver	46

Chères Lavaltoises, chers Lavaltois,

Je suis heureux de vous présenter notre tout premier *Guide des organismes*, une ressource précieuse qui vous permettra de connaître les nombreux services qui vous sont offerts par vos organismes locaux et qui, par le fait même, met en lumière le travail essentiel qu'ils accomplissent.

Les organismes jouent assurément un rôle central dans le tissu social de Lavaltrie. Leur contribution significative renforce les liens qui nous unissent, tout en favorisant l'action sociale et le bien-être de notre communauté.

La Ville de Lavaltrie est fière de son engagement envers ces organismes, qui font partie intégrante de notre quotidien. J'en profite pour remercier infiniment tous ceux et celles qui travaillent ardemment et qui consacrent de leur temps précieux au sein des diverses organisations communautaires. Votre apport est inestimable pour notre Ville!

Ce *Guide des organismes* a été conçu spécialement pour vous, citoyennes et citoyens, dans le but de faciliter votre accès à ces indispensables ressources.

Je vous souhaite d'y faire de belles découvertes!

Bonne lecture!

Christian Goulet
Maire de Lavaltrie





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



ACTION FAMILLE LAVALTRIE

Action Famille Lavaltrie se dédie à outiller les parents à travers les hauts et les bas de la parentalité. Leur mission est de les accompagner et de les soutenir dans leur quotidien, et ce, peu importe leur milieu. De plus, l'organisme offre un programme de soutien et d'accompagnement pour les nouveaux arrivants.

Services et activités

Ateliers parents-enfants
Halte-garderie communautaire
L'Éco-Boutique Familles
Soutien aux personnes immigrantes
Sorties et activités familiales
Groupe de pères, café-causerie, etc.

Horaire :

Lundi au samedi : 9 h à 16 h

Carte membre : 12 \$

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Conseil d'administration
- Comité des pères
- Ménage et entretien
- Aide à la boutique ou à la halte-garderie

Programmation automne, hiver et printemps.
La majorité des activités sont offertes gratuitement.

www.actionfamillelavaltrie.org

actionfamillelavaltrieinc@bellnet.ca | 450 586-0733
1725, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 1S2





AU BORD DES MOTS



L'organisme propose des activités d'alphabétisation, d'alpha-francisation ainsi qu'un volet de lutte contre le décrochage scolaire, adaptés aux besoins, aux intérêts et aux ressources des participants.

Services et activités

Magasin scolaire
Alphabétisation populaire
Francisation
Ateliers informatiques
Ateliers d'écriture
Soutien à la formation à distance

Horaire :

Lundi au vendredi : 9 h à 16 h
(fermé entre 12 h et 13 h)

Fermeture estivale :
mi-juin à début août

Adhésion gratuite

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Promotion de l'organisme lors des activités
- Participation aux collectes de fonds
- Aide diverse lors des activités

La programmation de l'automne sera disponible en août, tandis que celle de l'hiver le sera en décembre ou en janvier.

Nous acceptons les dons de matériel scolaire et de livres.

www.auborddesmots.com

auborddesmots@gmail.com | 450 586-0820
171, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie, J5T 2G6





ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES D'AUTRAY SUD (APHAS)

Depuis 1978, l'APHAS met en place des services visant à briser l'isolement et à favoriser l'estime de soi. L'organisme offre un soutien social, un accès à l'information et milite pour la promotion des droits des personnes handicapées. Il propose également un large éventail d'activités récréatives, culturelles et sociales, à des prix abordables. L'APHAS accueille les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou des troubles du spectre de l'autisme.

Services et activités

Activités de loisirs valorisantes, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Soutien à l'obtention de services (SOS)

Journal *L'Élan*

Promotion et défense des droits des personnes handicapées

Horaire :

Lundi au vendredi: 8 h 30 à 16 h 30
(fermé de 12 h à 13 h)

Carte de membre :
25\$ (valide pour 2 ans)

Bénévoles recherchés
Tâches :

- Accompagnement lors des activités de loisirs
- Favoriser la participation des personnes handicapées
- Maintenir une saine communication avec l'équipe et les membres
- Participation adaptée en fonction de vos forces et de vos intérêts

www.aphautraysud.org

info@aphautraysud.org | 450 836-6877 - 1 877 736-6877
588, rue Montcalm, local 213, Berthierville, J0K 1A0



UNE ASSOCIATION À VOTRE IMAGE



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE (APHPSSJ)

L'APHPSSJ a pour mission de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées physiques et sensorielles. L'organisme vise à favoriser leur intégration sociale en offrant des activités, des groupes d'entraide, des services de soutien et divers programmes contribuant à leur bien-être.



GROUPE APHASIE DE LANAUDIÈRE

Destiné aux personnes aphasiques et à leurs proches, ce groupe offre un espace bienveillant pour échanger et recevoir du soutien. Les membres se réunissent chaque mois pour discuter des défis liés à l'aphasie, participer à des activités et bénéficier de l'accompagnement de professionnels.



GROUPE PARKINSON DE LANAUDIÈRE

Ce groupe permet aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs proches d'échanger sur la maladie et le quotidien. Il facilite l'accès à des informations pertinentes, la création de liens sociaux, la participation à des activités et le soutien psychosocial au besoin.



GROUPE T.C.C. DE LANAUDIÈRE

Soutenant les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) ou un AVC, ainsi que leurs proches, ce groupe propose des cafés-rencontres mensuels, des informations sur le TCC, des activités variées et du soutien psychosocial, favorisant ainsi les liens sociaux et le bien-être.

Services et activités de ces groupes

Accueil et suivi : écoute active et orientation vers des ressources appropriées

Soutien individuel et familial

Cafés-rencontres sur des thèmes variés

Conférences

Défense des droits et soutien pour l'obtention de services

Activités sociales et culturelles

Calendrier d'activités, documentation et informations utiles.

Horaire :

Lundi au jeudi : 8 h à 16 h

Carte de membre : 10 \$
(valide pour 2 ans)*

*L'adhésion n'est pas obligatoire, mais elle donne accès à de nombreux avantages, dont la participation aux activités de l'APHPSSJ et à ses différents services.



Prêts à débiter votre histoire ?
On vous accompagne dès le départ



FAMILLE CIBLE BRANDON

Centre de ressources périnatales pour l'ensemble de la MRC de D'Autray, Cible Famille Brandon offre des activités et des services aux futurs et nouveaux parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir à travers les différentes étapes de la grossesse, de la naissance et des deux premières années de vie de leur enfant. L'organisme met à leur disposition des ressources adaptées à leurs besoins, favorisant ainsi un environnement familial épanouissant.

Services et activités

Rencontres prénatales
Soutien en allaitement
Relevailles à domicile
Clinique de portage
Groupe de soutien Mèrentraide
Conférences en périnatalité

Carte membre :

10 \$ pour une adhésion familiale

Bénévoles recherchés :

- Marraine d'allaitement pour le secteur de Lavaltrie

Horaire :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 30

www.ciblefamillebrandon.com

info@ciblefamillebrandon.com | 450 835-9094
15, rue Monday, St-Gabriel, Québec, J0K 2N0





CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

L'organisme accueille et soutient les personnes vivant avec un cancer, dans une atmosphère amicale et propice à l'échange.

Services et activités

Conférences ponctuelles
Soutien et partage favorisant la libération des peurs et des angoisses, par une écoute active.

Rencontres :

Joliette - Chaque 2^e mercredi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30

Repentigny - Chaque 3^e mercredi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30

Horaire :

Lundi au jeudi : 9 h à 16 h

Adhésion annuelle : 10 \$

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Jumelage téléphonique avec des personnes vivant des expériences similaires

www.canceraidelanaudiere.com | canceraidelanaudiere@outlook.com



450 756-0869 | 330, rue Papineau, Joliette, J6E 2K7

450 654-8437 | 50, rue Thouin, Repentigny, J6A 4J4 (Centre à nous)



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE D'AUTRAY-JOLIETTE (CJE)

Le CJE informe, encadre et soutient les jeunes adultes de 16 à 35 ans lors de leur retour aux études ou durant la recherche d'un emploi, en proposant des interventions concrètes, qui favorisent à la fois l'autonomie professionnelle et personnelle.

Services et activités

Aide à l'emploi
Orientation professionnelle
Développement de l'autonomie
personnelle, sociale et professionnelle
Persévérance scolaire
Accompagnement
Entrepreneuriat

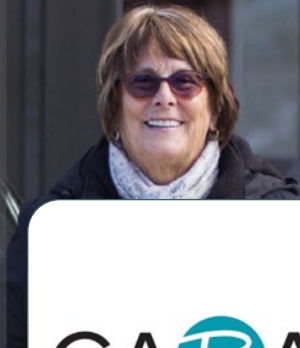
Horaire :

Mardi au jeudi : 9 h 30 à 12 h et 13 h à
14 h 30 (sans rendez-vous)
Mardi au jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
(avec rendez-vous)

www.moncje.com

info@moncje.com | 450 586-0110
235, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie, J5T 2G7





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY

L'organisme contribue au développement de l'action bénévole et au soutien à la communauté. Il dispense également des services directs aux individus ayant besoin de soutien à domicile et organise une panoplie d'activités de prévention et de socialisation s'adressant à tous.

Services en soutien à domicile

Accompagnement
transport médical
Escouade informatique
Impôt et formulaires
Popote roulante
Visites et téléphones d'amitié

Horaire :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30
(fermé de 12 h à 13 h)

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Service d'accompagnement-transport
- Visites et téléphones d'amitié

Activités de prévention et socialisation

Conférences
Grands dîners communautaires
Programme de prévention
des chutes (PIED)
Sorties de groupe

www.cabautray.com



Lavaltrie : 450 875-0921 | Berthierville : 450 836-7122
info@cabautray.com | 180, rue Champlain, Berthierville, J0K 1A0



COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESSENTIEL DE LAVALTRIE

Le Comptoir alimentaire permet aux citoyens lavaltois à faible revenu d'améliorer leur alimentation en leur offrant un accès à une plus grande variété de produits alimentaires. De plus, l'organisme vise à briser l'isolement, à encourager l'implication bénévole et à favoriser le travail d'équipe.

Services et activités

Aide alimentaire

Distribution de paniers alimentaires
(livraison possible si incapacité à se déplacer)

Paniers alimentaires pour garderie ou CPE

Repas et collations pour l'école
secondaire de la Rive

Ouverture à l'acceptation des travaux
compensatoires

Horaire :

Lundi au jeudi : 7 h à 14 h
(sur rendez-vous)

Carte membre : 1 \$

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Faire connaître les ressources et activités du milieu
- Cueillette de denrées auprès des commerçants de Lavaltrie
- Triage des denrées
- Assemblage des paniers
- Aide à la transformation des denrées
- Nettoyage du local
- Autres tâches connexes





GROUPE POPULAIRE D'ENTRAIDE DE LAVALTRIE (GPEL)

Le GPEL est un organisme communautaire présent à Lavaltrie depuis 1987, dont la mission est de briser l'isolement, de lutter contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire, tout en favorisant l'accès à l'éducation pour les personnes à faible revenu.

Services et activités

Aide alimentaire : déjeuners, dîners, repas à emporter à bas prix, cuisine collective, collations distribuées aux enfants du primaire et frigo-partage

Service de buanderie gratuit

Services vestimentaires : friperie et dépannage vestimentaire

Ateliers et séminaires

Jardin communautaire

Clinique d'impôts

Accueil, écoute et référence

Programmes d'aide à la réinsertion sociale

Horaire :

Lundi au vendredi : 9 h à 16 h

Adhésion annuelle : 15 \$

Elle n'est cependant pas obligatoire, mais elle offre certains avantages : déjeuners gratuits et pourcentage de rabais à la friperie.

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Soutenir le service alimentaire et la friperie

www.entraidelavaltrie.org

info.gpel@videotron.ca | 450 586-3536
160, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie, J5T 2G1





RÉSEAU DES AIDANTS NATURELS D'AUTRAY

Le RANDA vise à améliorer la qualité de vie des aidants naturels en fournissant des services d'information, de soutien et de formation. De plus, il offre un espace d'échange, d'entraide et de discussion pour rompre l'isolement.

Services et activités

Accompagnement
Soutien téléphonique et en personne
Café et souper-rencontre
Ateliers, formations, conférences, répit,
spectacles, etc.
Journal « Le Lien »

Horaire :

Lundi au jeudi : 8 h à 16 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Carte membre : 15 \$

www.aidantsautray.org

info@aidantsautray.org | 450 836-0711
588, rue de Montcalm, local 220, Berthierville, J0K 1A0





MAISON DES AÎNÉS DE LAVALTRIE

La Maison des aînés est un lieu de rencontre animé où les aînés se rassemblent dans un cadre dynamique, amical et chaleureux. Ce lieu vise à soulager les conditions de vie associées à la vieillesse en offrant un large éventail d'activités et de services adaptés à leurs besoins. De la stimulation cognitive aux activités physiques et sociales, en passant par des services de soutien et de soins, elle contribue au maintien de l'autonomie et favorise leur bien-être.

Services et activités

Conférences diverses

Soutien technologique

Écoute et référencement

Ateliers: culturels, artistiques, cuisine, bien-être, mise en forme, etc.

Activités spéciales, événements et sorties extérieures

Horaire:

Lundi au jeudi: 9 h à 16 h

Horaire variable durant la période estivale, consultez la page Facebook pour plus d'informations.

Adhésion annuelle: 20 \$

Bénévoles recherchés

Tâches:

- Animation des ateliers
- Mentorat
- Tâches administratives
- Implication dans les différents comités d'autofinancement
- Coordination des activités
- Accueil

www.mdalhoplavie.ca



infos@mdalhoplavie.ca | 450 586-6211

120, rue Saint-Antoine Sud, Lavaltrie, J5T 1C1 (Chalet de la Seigneurie)



MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE



La Maison des jeunes est un lieu de rencontre animé pour les ados de 12 à 17 ans qui souhaitent se réunir entre amis, s'amuser, s'informer, échanger avec des intervenants et s'impliquer dans leur communauté à travers divers projets.

Services et activités

Accueil
Référence
Activités de loisirs
(sportives, culturelles, récréatives)
Groupe d'entraide
Information sur divers sujets

Horaire variable, consultez la page Facebook pour plus d'informations.

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Accompagnement des jeunes dans l'apprentissage de la photographie, du chant, d'un instrument de musique ainsi que la préparation et la production d'un spectacle
- Divers travaux de menuiserie
- Aide durant les activités d'autofinancement

www.mdjlavaltrie.com



maisondesjeuneslavaltrie@hotmail.com | 450 586-0707
235, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie, J5T 2G7


RGAL

 REGROUPEMENT DES GENS
D'AFFAIRES DE **LAVALTRIE**

REGROUPEMENT DES GENS D'AFFAIRES DE LAVALTRIE

Le RGAL est un acteur important dans le développement économique de la Ville. L'organisme réunit les gens d'affaires et les professionnels de Lavaltrie et de la MRC de D'Autray, afin de favoriser le réseautage, l'échange d'informations, la communication et le renforcement mutuel. L'organisme vise également à dynamiser l'achat local et à s'engager dans les débats d'actualité.

Services et activités

Production du livret d'achat local
Omnium de golf annuel
Service de soutien aux membres dans leurs activités professionnelles
Événements de réseautage
Soutien à certains projets d'affaires en mettant à disposition les ressources nécessaires pour favoriser leur progression.
Gala des légendes pour souligner le travail et les réussites des entrepreneurs de la région

Horaire :

Lundi au jeudi : 9 h à 17 h
Vendredi : 9 h à 12 h

Adhésion annuelle : 110 \$

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Aide lors des événements de réseautage (5 à 7, tournoi de golf et autres activités en collaboration avec les autres chambres de commerce de la MRC de D'Autray)

www.rgal.biz

info@rgal.biz | 579 262-8741

1040, rue Notre-Dame, Lavaltrie, local 102, J5T 1M1





RÉSEAU DES FEMMES ÉLUES DE LANAUDIÈRE

L'organisme a pour mission de :

- Favoriser le réseautage des élues dans l'exercice de leur mandat, des ex-élues et des candidates potentielles.
- Soutenir et outiller les élues et les candidates potentielles en fonction de leurs besoins.
- Accroître la représentation des femmes élues au sein des conseils municipaux, des assemblées législatives, ainsi que dans les instances syndicales, économiques, culturelles et communautaires de la région.

Services et activités

Formations
Ateliers
Conférences
Mentorat
Communauté de pratique
Bulletins d'informations
Déjeuner-causeries
5 à 7 de réseautage

Horaire :

Lundi au vendredi : 9 h à 17 h

Adhésion annuelle :

50 \$ (élue politique, ou non-élue
syndicale et/ou institutionnelle)

20 \$ (OBNL, communautaire, moins
de 30 ans)

www.rfel.ca

admin@rfel.ca | 438 462-1305
190, rue Montcalm, Joliette, J6E 5G4





TRAVAIL DE RUE LAVALTRIE (TRUEL)

Le travail de rue est une aide ambulante qui va au-devant des jeunes afin de les amener vers un mieux-être dans le respect de leurs choix, leur style et leurs valeurs. L'organisme va à la rencontre des jeunes et des adultes non desservis par les services traditionnels, leur offrant un support essentiel, notamment aux décrocheurs scolaires ou sociaux qui n'ont pas de soutien de la part d'un adulte significatif.

Services et activités

Écoute
Accompagnement
Médiation
Références personnalisées
Représentation
Sensibilisation
Défense des droits des jeunes
Distribution de matériel de prévention
Distribution de trousse de Naloxone
Prévention

Bénévoles recherchés

Tâche :

- Aide durant les événements

www.travailderuelavaltrie.org



info@trlavaltrie.com | 450 586-0080

1341, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 0C7 (porte arrière, au sous-sol)



TECHNOCENTRE

Le Technocentre soutient l'entrepreneuriat technologique en favorisant l'implantation locale de projets issus du domaine des technologies numériques. Il permet également aux leaders de demain de s'épanouir au sein d'une communauté dynamique, dans un environnement de travail collaboratif et inspirant.

Services et activités

Espaces de travail évolutifs pour jeunes entreprises technologiques ou entreprises en lien avec la technologie et l'innovation

Horaire :

Lundi au vendredi : 9 h à 17 h

www.technocentrelavaltrie.com

info@technocentrelavaltrie.com | 579 262-8741
1040, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 1M1





LES CHEVALIERS DE COLOMB DE LAVALTRIE

Les Chevaliers de Colomb sont une organisation à but non lucratif (OBNL) qui encourage une société fraternelle en procurant une aide financière et un soutien aux personnes dans le besoin.

Services et activités

Activités de financement
(déjeuners colombiens, soupers
spaghetti, tournois de cartes,
crible, etc.)



ORGANISMES CULTURELS



Café culturel de la
CHASSE-GALERIE



CAFÉ CULTUREL DE LA CHASSE-GALERIE

La mission du Café culturel de la Chasse-galerie est d'offrir un lieu de diffusion et d'animation socioculturelle à un vaste public. La Coopérative vise à promouvoir les arts, soutenir les initiatives d'artistes régionaux et favoriser l'implication du milieu local dans les activités culturelles.

Services et activités

Spectacle de musique, d'humour,
de conte et cinéma

Location de salle

Services techniques pour
vos événements artistiques

Heures d'ouverture de la billetterie :

Lundi au vendredi : 9 h à 17 h

Samedi : 12 h à 17 h

www.chasse-galerie.ca

info@chasse-galerie.ca | 450 586-9569

Café culturel de la Chasse-galerie : 1351, rue Notre-Dame

Garage à Simon : 1345, rue Notre-Dame





CERCLE DE FERMIERES DE LAVALTRIE



Le Cercle de fermières est une association laïque et apolitique de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Services et activités

Rencontres et échanges sur
les recettes et les connaissances
Apprendre à tisser et à crocheter
Ateliers d'art et de textile
Participation à des œuvres caritatives

Horaire :

Lundi et mercredi : 13 h 30 à 15 h
Jeudi : 9 h à 14 h

Adhésion annuelle : 35 \$

www.cfq.qc.ca

cfqlavaltrie13@hotmail.com | 450 586-6200
1060, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 1M1





ZIC SÉNIOR DE LAVALTRIE

La ZIC sénior est un groupe composé de musiciens et de chanteurs retraités, dont la mission est de divertir les personnes âgées en offrant un milieu de socialisation, des spectacles et de la danse.

Services et activités

Spectacle au Café culturel de la Chasse-galerie, le dimanche, de 13 h 30 à 16 h 30.

Tarif :

Après deux représentations, une carte de membre est nécessaire, dont le tarif est fixé à **20 \$ pour un an**.

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Chanteurs et musiciens
- Aide au montage et au démontage (le dimanche)
- Service de petite cantine
- Développement d'un site Web



— MAISON —
Rosalie-Cadron

MAISON ROSALIE-CADRON

Ce petit musée préserve, diffuse et met en valeur l'histoire fascinante de Rosalie Cadron-Jetté ainsi que la cause qu'elle a fondée, toujours vivante dans notre société. L'organisme encourage également la pratique des savoir-faire traditionnels du 19^e siècle.

Services et activités

Visites des expositions
Boutique de produits locaux
Ateliers créatifs et divers
Conférences
Aire de pique-nique
Four à pain traditionnel

Horaire :

Juin
Lundi au vendredi : 10 h à 17 h
Juillet à octobre
Mercredi au dimanche : 10 h à 17 h

Tarif régulier :

12 ans et moins : **gratuit**
13 à 17 ans : 4 \$ - 18 ans et plus : **7 \$**
Étudiant (avec carte) et 65 ans et plus : **5 \$**
Famille : **15 \$**

Tarif de groupe disponible

Devenez membre et profitez de nombreux avantages !

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Entretien extérieur et intérieur
- Animation/surveillance
- Administration

www.maisonrosaliecadron.org

info@maisonrosaliecadron.org | 450 586-2727
1997, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 1S6





Société d'HISTOIRE
et du PATRIMOINE de Lavaltrie

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE LAVALTRIE

La Société d'Histoire et du Patrimoine de Lavaltrie a comme mission de conserver et préserver le patrimoine ainsi que de mettre en valeur le patrimoine matériel, immatériel et historique tout en partageant et diffusant l'information à cet effet.

Services et activités

Expositions
Conférences
Activités avec les écoles
Visites historiques
Conservation du patrimoine
Recherches généalogiques

Horaire :

Mardi : 9 h à 12 h

Carte de membre disponible

Un an : 10 \$
Étudiant : 5 \$ par année

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Assumer des responsabilités au sein du conseil d'administration
- Participer au montage et démontage lors des activités
- Aide lors des événements
- Accueillir les visiteurs

www.shpl.quebec



histoirelavaltrie@outlook.com | 450 586-2921, poste 2303
Presbytère J.-B.-H Marcotte (1341, rue Notre-Dame, Lavaltrie, J5T 0C7)

ORGANISMES EN LOISIRS

CORPS DE CADETS 2974 ANVERS LAVALTRIE



Les cadets assistent les jeunes âgés de 12 à 18 ans dans le développement de leurs compétences qui faciliteront leur transition vers l'âge adulte. De la citoyenneté responsable au leadership, en passant par l'importance accordée à la forme physique, les cadets vivent des expériences uniques.

Services et activités

Expéditions

Randonnées

Courses d'orientation et descentes en rappel

Instructions sur la survie en forêt

Bénévolat

Activités culturelles et sociales

Gratuit !

Horaire (Septembre à mai) :

Mardi : 18 h 30 et 21 h

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Aider les officiers et les cadets lors d'activités
- Comité de soutien (veille à la sécurité financière et à l'organisation de campagnes de financement)



2974armee@cadets.gc.ca

60, rue Douaire-de-Bondy, Lavaltrie, J0K 1H0



Club Lavaltrie
Lanaudière

CLUB FADOQ DE LAVALTRIE

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes âgées de 50 ans et plus dans le but de préserver et d'améliorer leur qualité de vie. Il défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, des services et des activités, notamment en loisir, en culture, en sport et en plein air.

Services et activités

Bingo
Cours de danse en ligne
Soupers dansants
Diverses activités
Information voyage

Adhésion :

12 mois : 30 \$
24 mois : 55 \$

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Accueillir les participants
- Aide au montage et au démontage lors des événements

www.club.fadoq.ca/f005

clubfadoqdelavaltrie@gmail.com | 450 586-2921, poste 2203





LES VAGABONDS DU CIEL

Les Vagabonds du ciel sont un regroupement d'astronomes amateurs qui se réunissent dans le but de discuter et pratiquer l'astronomie. Également, les membres réalisent des présentations afin de sensibiliser le grand public à l'astronomie.

Services et activités

Rencontres mensuelles
Soirées d'observation

Horaire :

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h
(fermé de 12 h à 13 h)
Vendredi : 8 h 30 à 13 h

Adhésion annuelle :

18 à 20 ans : 13 \$
21 ans et plus : 35 \$

Prix familial disponible

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Diverses tâches durant les activités

Inscription possible en tout temps via le site de la Fédération des astronomes amateurs du Québec (FAAQ). Les membres du club invitent les gens intéressés à venir les rencontrer lors de leur rendez-vous mensuel.

www.vagabondsduciel.ca

info@vagabondsduciel.ca | 438 392-1118
595, rue Papineau, Joliette, J6E 2L3



ORGANISMES SPORTIFS



ASSOCIATION RÉGIONALE DE KIN-BALL DE LANAUDIÈRE

Le Kin-Ball est un sport unique qui se pratique avec trois équipes simultanément. Axé sur des valeurs de coopération et d'esprit d'équipe, il offre une expérience ludique et dynamique, idéale pour les jeunes. Grâce à son ballon géant, le Kin-Ball combine vitesse, stratégies et travail d'équipe, favorisant la communication et le plaisir de jouer ensemble.

Services et activités

Cours de Kin-Ball récréatif
et compétitif

Adhésion annuelle :

35 \$ par membre

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Entraîneurs
- Membre du conseil d'administration

www.facebook.com/arkblanaudiere

lanaudiere@kin-ball.qc.ca





CLUB DE SOCCER LAVALTRIE

Promouvoir et organiser la pratique du soccer sur le territoire de Lavaltrie.

Services et activités

4 à 8 ans : Ateliers et mini matchs

9 à 12 ans : Matchs et camp
de développement

13 ans et plus : Matchs et entraînement

Adhésion annuelle :

Varie en fonction de la catégorie du
joueur et de son année de naissance

Les inscriptions pour l'été se font du
15 février au 31 mars et celles pour
l'hiver, en octobre de chaque année.

Bénévoles recherchés

- Aide durant les événements
- Coachs et entraîneurs

www.soccerlavaltrie.com

contact@soccerlavaltrie.com
CP 41, Lavaltrie, J5T 4A9





ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE

Promouvoir et encadrer le hockey féminin, des divisions initiation à junior (secteurs récréation, compétition et élite), sur l'ensemble du territoire de Lanaudière, dans le but de développer ce sport et les compétences des joueuses qui le pratiquent.

Services et activités

École de hockey féminin pour joueuses débutantes

Programme d'initiation au hockey
Première présence

Ligue estivale de hockey féminin
Journée portes ouvertes

Horaire :

Samedi : 11 h à 18 h
(Forum de Laplaine, 6881, boulevard
Laurier, Terrebonne)

Adhésion annuelle :

Varie en fonction de la catégorie du
joueur et/ou de son niveau
Saison de septembre à avril

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Entraîneurs
- Aide pour le tournoi de Hockey provincial féminin de Lanaudière

www.organisationhmfl.com

president@organisationhmfl.com | 514 712-8025
721, rue Raymond-Martel, Terrebonne, J6V 1J7





ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

Organisation à but non lucratif qui a pour mission de cultiver l'intérêt des jeunes pour le baseball et de les soutenir dans leur développement. Plusieurs activités sont proposées durant l'année (ligue d'automne, camp de perfectionnement, ateliers, camp d'hiver, etc).

Services et activités

Ligue de Baseball

Volet Féminin (5U à 21U)

Volet Mixte (U5 à U18/U21F)

Adhésion annuelle :

À partir de 175\$ pour la saison régulière, de mars à septembre, variable en fonction de la catégorie du jouer et/ou de son niveau.

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Entraîneurs, animateurs et instructeurs
- Soutien lors des événements
- Membre du conseil d'administration ou de différents comités

www.baseballmineurlassomption.ca

info@jayslassomption.com

781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord, L'Assomption, J5W 2H1





CLUB DE PICKLEBALL DE LAVALTRIE

Le club a pour mission de promouvoir le pickleball à Lavaltrie et dans ses environs.

Services et activités

Ligue compétitive de pickleball

Joutes de pickleball

Adhésion annuelle: 30 \$

serge.cournoyer56@gmail.com
450 760-1416





ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE BERTHIERVILLE

L'Association permet aux jeunes de pratiquer le hockey sur glace.

Services et activités

4 à 6 ans : Programme MAHG
(Initiation au hockey, ateliers et mini
matches)

7 à 8 ans : Programme M-9 (Matches
demi-glace et entraînement)

9 à 17 ans : Matches compétitif
et entraînement

18 à 21 ans : Matches

Adhésion annuelle :

Les tarifs peuvent varier en fonction
de la catégorie du joueur et/ou de
son niveau.

Horaire

Samedi et dimanche : 8 h (4 à 6 ans)

Mercredi ou jeudi soir
(pratique pour les 7 à 17 ans)

Samedi et/ou dimanche (Match pour
les 7 à 17 ans et les 18 à 21 ans)

Bénévoles recherchés

Tâches :

- Entraîneurs
- Bénévole sur et hors glace
- Aide pour le tournoi d'hockey
- Membre du conseil d'administration

www.hmberthier.com

president@hmberthier.com | 450 898-8070
588, rue Montcalm, local 410, Berthierville, J0K 1A0





ASSOCIATION HOKANO MIKATA

Promouvoir les arts martiaux auprès d'un public de tous âges.

Services et activités

Cours de karaté
Cours de Jiu-jitsu

Horaire :

Mardi et vendredi : 18 h 30

Adhésion annuelle :

Varie en fonction de la catégorie du budoka et/ou de son niveau.

3 à 7 ans : Mini-Ninjas

6 à 10 ans : Juniors

11 ans et plus : Ados-adultes

Les parents sont les bienvenus
dans les cours !





CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ASSOMPTION

Enseigner aux enfants les bases du patinage et aux plus avancés, les techniques du patinage artistique.

Services et activités

Initiation au patin
Patinage artistique

Horaire :

Mardi: 18 h à 20 h 30
Vendredi: 17 h à 21 h 20
Samedi: 7 h à 11 h 50
Dimanche: 7 h à 9 h 50

Adhésion annuelle :

Varie en fonction de la catégorie du patineur et/ou de son niveau.

Inscription au printemps, à l'été et à l'automne

www.cpalassomption.ca

cpalassomption@hotmail.com
150, rue Dorval, L'Assomption, J5W 1A1



GROUPE D'ENTRAIDES

Divers groupes d'entraide sont offerts afin de soutenir les personnes vivant des défis liés à la dépendance ainsi que leurs proches. Ces rencontres, basées sur l'écoute, le partage et le respect, permettent de briser l'isolement, d'échanger des expériences et de trouver du soutien dans un environnement bienveillant.

ALCOOLIKES ANONYMES (AA)

Dimanche, de 8 h à 12 h

Chalet des loisirs
(1070, Chemin Georges)

GROUPE SOURIRE (AA)

Vendredi, de 17 h à 21 h 30

Chalet des loisirs
(1070, Chemin Georges)

AL-ANON - parents et amis d'alcooliques

Dimanche, de 9 h 15 à 11 h 30

École primaire des Amis-Soleils

NARCOTIQUES ANONYMES

Samedi, de 18 h 30 à 22 h 30

Chalet des loisirs
(1070, Chemin Georges)



BÉNÉVOLE POUR TA COMMUNAUTÉ !

L'engagement citoyen constitue un élément fort au sein de notre communauté lavaltrioise. La Ville de Lavaltrie tient à exprimer sa profonde gratitude envers les personnes qui investissent leur temps précieux au sein de nos organismes et lors de nos événements. Nous encourageons chaleureusement nos citoyennes et citoyens à participer en grand nombre au bénévolat !

Il y a plusieurs raisons de vouloir s'impliquer :

- Offrir de son temps pour une bonne cause ;
- Créer des liens en faisant de nouvelles rencontres ;
- Faire une différence dans sa communauté, s'amuser et partager ses compétences avec autrui.

ville.lavaltrie.qc.ca/communautaire/benevole



COMITÉ DU DÉFI À PIED LEVÉ



Les jeunes et les adultes de tous âges sont invités à participer au Défi à pied levé à travers les différents parcours dans le Boisé du Chemin du Roy. Participez à la promotion des saines habitudes de vie en vous impliquant dans cet événement sportif!

- Présence sur le parcours (guider et encourager les participants);
- Contrôle de l'accès à la zone de départ (sécurité des participants);
- Remise des médailles pour les épreuves de 500 m et 1 km;
- Participation aux réflexions collectives lors des rencontres;
- Aide au kiosque d'accueil (inscription) et au kiosque de café et de collations.



COMITÉ DU PARCOURS HANTÉ DE L'HALLOWEEN

Le parcours hanté de l'Halloween est un incontournable pour petits et grands.

- Incarner un personnage effrayant lors du parcours, dans le Boisé du Chemin du Roy ;
- Distribuer des bonbons dans le sentier ;
- Contribuer à la décoration du parcours hanté ;
- Montage et démontage du site.





COMITÉ DE LA FÉERIE D'HIVER



La Féerie d'hiver est un événement magique et incontournable qui s'étale sur 3 jours d'activités entièrement gratuites. Impliquez-vous à faire de cette fête un succès!

- Montage et démontage du site;
- Assurer le bon déroulement des activités;
- Accompagner une mascotte.

Devenir bénévole, c'est simple :

1. Consultez les besoins à combler des organismes lavaltois.
2. Posez votre candidature en contactant le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté, au 450 586-2921, option 4, poste 0, ou par courriel à loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca.

Au plaisir de vous compter parmi nos indispensables bénévoles!



Bénévole d'un jour

Vous avez envie de vous impliquer pour une journée en participant à l'accueil, à l'animation ou à la surveillance d'un événement ? Il est possible d'être bénévole d'un jour ! Bienvenue dans l'équipe !

