

LOISIRS & Culture

Programmation automne 2022



Lavaltrie

**60 ans et +
&
17 ans et -**

**TARIFICATION
PRÉFÉRENTIELLE
P.8**



**ACTIVITÉS
SPORTIVES
P.9**



**BIBLIOTHÈQUE
P.14**



INFORMATION GÉNÉRALE

Activités des organismes	3
Programme Expérience Loisirs	4
Carte de la Ville	5
Inscription en ligne	6
Procédures administratives	7
Politique de tarification	8
Taxibus	8

ACTIVITÉS SPORTIVES, DE LOISIRS ET CULTURELLES

Activités libres	9
- Badminton ou pickleball	9
- Hockey cosom	9
- Volleyball	9
Aquaforme	10
Mise en forme	10
Yoga	10
- Yoga pour tous	10
- Yoga doux matinal	10
- Yoga prénatal	11
- Yoga postnatal	11
Spinning	11
Tabata/HIIT	11
Zumba - Strong Nation	11
Zumba fitness	12
Cour de gardiens avertis	12
Les samedis d'automne en folie !	12
- Motricité	12
- Multisports	12
- Ateliers do it yourself / Fais-le toi-même	12
Ateliers de théâtre et d'improvisation	13
Improvisation	13

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES . . . 13

BIBLIOTHÈQUE

PROGRAMMATION JEUNESSE

- J'aime lire... dans mon berceau !	15
- Heure du conte en pyjama	15
- Club de lecture des livromaniaques	15
- Club la société de minuit	15
- Matinée de jeux de société	15
- Biblio-brico d'Halloween	16
- Jeux vidéo rétro-pédago	16
- Atelier de création bonbons et chocolat	16
- Jeu d'évasion	16
- Biblio-brico de Noël	16

PROGRAMMATION ADULTE

- Club de lecture le liseron	17
- Soirées de jeux de société	17
- Atelier de fabrication de produits ménagers	17
- Conférence gérer son argent pour vivre le bonheur financier ..	17
- Bibliothèque de généalogie Pierre-Kemp	18
- Bazar	18
- Airs de Noël et folklore d'antan	18

ÉVÉNEMENTS

Symposium du 350 ^e	19
Défi à pied levé et la Grande marche	19
Les Journées de la culture	20
Activités des thématiques mensuelles du 350 ^e anniversaire	21
Concours photo	23

Son compte, sa planche

Apprendre à votre ado à épargner, c'est payant

La liberté financière de votre ado débute avec son premier compte.

Parlez-en à un conseiller dès aujourd'hui ou visitez le [desjardins.com/ados](https://www.desjardins.com/ados).

 **Desjardins**
Caisse de D'Autray



ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Vous trouverez, sur le [site Web](#) de la Ville, le répertoire des nombreux organismes et associations qui bonifient l'offre de service des activités disponibles sur le territoire de Lavaltrie.

Cette liste est disponible au www.ville.lavaltrie.qc.ca/communautaire/organisme





PROGRAMME EXPÉRIENCE LOISIRS

Le but du Programme Expérience Loisirs est de permettre aux résidents de Lavaltrie, vivant en situation de pauvreté, d'avoir accès gratuitement à un loisir qui contribuera à briser l'isolement et leur permettra de participer activement à la vie sociale de leur communauté.

Pour être admissible, le revenu familial (avant impôt) doit être inférieur au seuil indiqué sur le tableau ci-dessous, selon le nombre de personnes dans votre famille. Vous devez obligatoirement être résident de la Ville de Lavaltrie.

Tableau du seuil de revenu selon Statistique Canada 2020 :

NOMBRE DE PERSONNES	SEUIL DE REVENU
1 personne	20 848 \$
2 personnes	25 953 \$
3 personnes	31 906 \$
4 personnes	38 740 \$
5 personnes	43 938 \$
6 personnes	49 555 \$
7 personnes ou plus	55 172 \$

Pour bénéficier de ce programme :

Vous devrez prendre rendez-vous avec l'un des organismes participants entre le 31 août et le 9 septembre, afin d'y remplir :

- > le formulaire d'éligibilité au programme. Vous devrez obligatoirement présenter une preuve de revenu (carte d'aide sociale, rapport d'impôt ou feuillet de la Régie des rentes);
- > le formulaire d'inscription aux activités de loisirs disponibles.

Par la suite, le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté communiquera avec vous afin de confirmer votre inscription.

ORGANISME	ADRESSE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
GROUPE POPULAIRE D'ENTRAIDE DE LAVALTRIE (GPEL)	160, rue St-Antoine Nord	450 586-3536
TRAVAIL DE RUE LAVALTRIE (TRUEL)	1341, rue Notre-Dame	450 586-0080
ACTION FAMILLE LAVALTRIE	1725, rue Notre-Dame	450 586-0733
MAISON DES AÎNÉS	120, rue St-Antoine Sud	450 586-6211

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC L'UN DES ORGANISMES PARTICIPANTS.

Carte de la Ville de Lavaltrie

BÂTIMENTS MUNICIPAUX

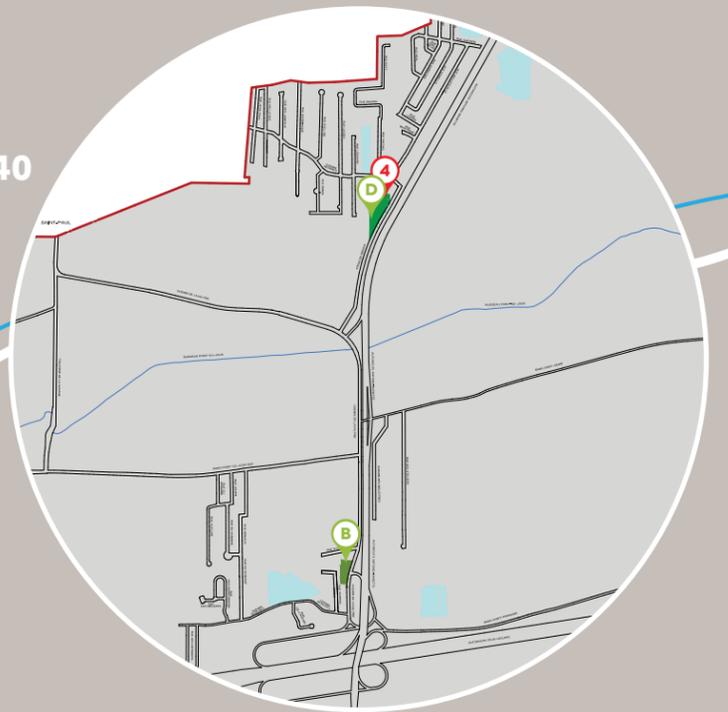
INFO : 450 586-2921

- 1 **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE**
241, rue Saint-Antoine Nord
- 2 **CAFÉ CULTUREL DE LA CHASSE-GALERIE**
1351, rue Notre-Dame
- 3 **CHALET DE LA SEIGNEURIE**
120, rue Saint-Antoine Sud
- 4 **CHALET DES LOISIRS**
1070, chemin Georges
- 5 **COMPLEXE AQUATIQUE DES JARDINS**
120, rue Saint-Antoine Sud
- 6 **GARAGE MUNICIPAL**
275, rue Notre-Dame
- 7 **HÔTEL DE VILLE**
1370, rue Notre-Dame
- 8 **MAISON DES CONTES ET LÉGENDES**
1251, rue Notre-Dame
- 9 **MAISON ROSALIE-CADRON**
1997, rue Notre-Dame
- 10 **SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES RELATIONS À LA COMMUNAUTÉ**
1341, rue Notre-Dame

ÉCOLES

- 11 **ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE**
60, rue Douaire-De Bondy
450 758-3594
rive@cssamares.qc.ca
- 12 **ÉCOLE PRIMAIRE DE LA SOURCE**
1020, rue du Tricentenaire
450 758-3592
source.055@cssamares.qc.ca
- 13 **ÉCOLE PRIMAIRE DES EAUX-VIVES**
30, montée Guy-Mousseau
450 758-3586
eaux-vives.056@cssamares.qc.ca
- 14 **ÉCOLE PRIMAIRE J.-C.-CHAUSSE**
41, rue St-Antoine Nord
450 758-3588
jcchause.011@cssamares.qc.ca
- 15 **ÉCOLE PRIMAIRE DES AMIS-SOLEILS**
1351, rue du Tricentenaire
450 758-3590
amis-soleils.054@cssamares.qc.ca

AU NORD DE L'AUTOROUTE 40



PARCS, ESPACES VERTS, ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS

- A **Parc des Riverains** (60, rue Douaire-De Bondy)
 - B **Parc Saint-Antoine** (Au nord de l'autoroute 40)
 - C **Parc Roger-Lemelin** (Au coin des rues du Tricentenaire et Turnbull)
 - D **Parc Jacques-Aclair** (1070, chemin Georges)
 - E **Parc Roland-Miron** (Rue Stéphanie)
 - F **Parc Yves-Thériault** (Au coin des rues Yves-Thériault et Georges-Albini-Lacombe)
 - G **Parc Gérard-Lavallée** (Rue Saint-Antoine Sud)
 - H **Boisé du Chemin du Roy** (Entrée par les rues du Tricentenaire ou Benoit)
 - I **Parc Louise-Bissot** (Rue des Capucines)
 - J **Aire de détente** Fenêtre sur le fleuve (rue du Fleuve)
 - K **Parc de la Colombe** (Terrasse de la Colombe)
 - L **Parc Canin** (275, rue Notre-Dame)
 - M **Parc de la rue Rose** (rue Rose)
 - N **Place du 350°** (1341, rue Notre-Dame)
- Piste cyclable, voie cyclable protégée**
Direction ouest: montée Guy-Mousseau, rue Turnbull, rue du Tricentenaire, rue Saint-Antoine, rue Stéphanie, rue de Cherbourg, rue Liette, rue Joliboisé, rue Georges-Albini-Lacombe, rue des Saules et rue Notre-Dame.

route verte

Stationnements pour véhicules récréatifs (VR) Maintenant disponibles à l'hôtel de ville (1370, rue Notre-Dame). Info et réglementation disponible [en ligne](#).

Légende

- | | | | |
|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Surface de hockey 4 saisons | Promenade Desjardins | Sentier pédestre | Terrain de tennis et Pickleball |
| Parc de planches à roulettes, de patins à roues alignées et de BMX | Scène Desjardins | Terrain de soccer | Terrain de basket-ball |
| Terrain de volley-ball | Route Verte | Terrain de baseball | Aire d'entraînement |
| Complexe aquatique Desjardins | Réseau cyclable suggéré | Balançoire de détente | Parc canin |
| Jeux d'eau | Aire de repos | Module de jeux récréatifs | Point de vue sur le fleuve |
| Quai et débarcadère | Stationnement VR | Coffre à jouets | Croque-livres |
| | | Pétanque | |

INSCRIPTION SPORTS, LOISIRS et CULTURE

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

À compter du
31 août, à 9 h

Pour toute information
et/ou assistance technique

Service des loisirs, de la culture
et des relations à la communauté
loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca
450 586-2921, option 4, poste 0

VEUILLEZ CLIQUER ICI pour accéder au site d'inscriptions en ligne (Sport-Plus).

Voici les étapes à suivre :

1. Cliquez sur « **se connecter** » ;
2. Créez votre compte ou, si vous avez déjà un compte, inscrivez vos informations de connexion ;
3. Sélectionnez « **inscription aux activités** » pour choisir vos activités et les « **ajouter au panier** » ;
4. Lorsque vous aurez fait vos choix, cliquez sur l'**icône du panier** situé en haut de la page ;
5. Vérifiez que les activités auxquelles vous souhaitez participer sont toutes présentes dans votre panier et cliquez sur « **passer la commande** ».

Il est important de compléter toutes les étapes pour que votre inscription soit enregistrée. Le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté n'enverra aucune confirmation par la poste. Vous pouvez imprimer tous les reçus à partir de votre dossier en ligne, et ce, à tout moment.

Si vous n'avez pas accès à un ordinateur à la maison, il est possible de vous rendre à la Bibliothèque pour vous prévaloir de ce service gratuitement.

Veillez prendre note qu'il n'est pas possible de s'inscrire aux activités de la Bibliothèque par l'entremise du service d'inscription en ligne.



NOUS JOINDRE

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DES RELATIONS À LA COMMUNAUTÉ

450 586-2921, option 4, poste 0 - loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca

Bureaux: Hôtel de Ville (1370, rue Notre-Dame)

Horaire

Du lundi au jeudi, de 8 h 15 à 17 h (sauf le mercredi, de 9 h à 17 h)

Fermé de 12 h à 13 h

Le vendredi, de 8 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE

450 586-2921, option 5, poste 2 - bibliotheque@ville.lavaltrie.qc.ca

Adresse: 241, rue Saint-Antoine Nord

Dimanche:10 h à 15 h30

Lundi: Fermée

Mardi:10 h à 20 h

Mercredi:10 h à 20 h

Jeudi:10 h à 20 h

Vendredi:10 h à 17 h

Samedi:10 h à 15 h30

MODALITÉS

- > Aucune inscription et/ou réservation par téléphone n'est possible.
- > Des frais administratifs de 30 \$ sont demandés lorsqu'un chèque est retourné par l'institution financière pour provisions insuffisantes.
- > Le paiement se fait la journée de l'inscription, en argent comptant ou par chèque libellé au nom de la Ville de Lavaltrie.
- > Pour les inscriptions à la Ville, vous pouvez aussi payer par carte de débit ou par carte de crédit Visa ou Mastercard.
- > La Ville se réserve le droit d'annuler une activité en tout temps.
- > Le coût des activités (14 ans et plus) inclut les taxes.
- > La Ville se réserve le droit de demander une preuve de résidence.
- > Vous pouvez inscrire plus d'une personne.
- > Les participants ne résidant pas à Lavaltrie doivent déboursier un supplément de 30%.

Cas disciplinaires

La Ville se réserve le droit de retourner un enfant qui commet un geste grave ou encore si aucune amélioration de son comportement n'est signalée après avoir informé les parents de la situation. Dans ces deux cas, les parents seront remboursés au prorata du nombre de cours suivis.

Politique de remboursement

Dans le cas où le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté devrait annuler une activité, un courriel serait acheminé au moins 5 jours avant la date de début de l'activité, afin de vous offrir différents choix: un remboursement, un changement d'activité ou un crédit.

AUTRES MOTIFS DE REMBOURSEMENT

Une demande de remboursement sera accordée si cette dernière est faite par écrit et qu'elle se conforme aux conditions suivantes:

- > Annulation d'une activité par le participant AVANT le début de l'activité: aucuns frais ne sont exigés.
- > Annulation d'une activité par le participant APRÈS le début de l'activité: remboursement du montant au prorata du nombre de cours dispensés au moment de la demande – 10 % de frais d'administration jusqu'à un maximum de 25 \$ par participant.

Un chèque sera émis par la Ville dans un délai de 2 à 4 semaines après la réception de la demande. Tout paiement effectué par carte de crédit sera remboursé directement sur la carte de crédit utilisée au moment du paiement.

Assurances

La Ville, le personnel et les bénévoles ne peuvent être tenus responsables des blessures et/ou des dommages résultant de la pratique des activités. Par conséquent, nous vous suggérons de prendre une police d'assurance accident.

La Ville de Lavaltrie est ouverte à tout commentaire susceptible d'améliorer le déroulement des activités.

POLITIQUE DE TARIFICATION

TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES 60 ANS ET + ET LES 17 ANS ET -

SAVIEZ-VOUS QUE...

La Ville de Lavaltrie a une politique de tarification qui a, entre autres, pour objectif de :

- > favoriser l'accès aux résidents de Lavaltrie par rapport à la population de l'extérieur ;
- > privilégier une tarification favorisant les jeunes de 17 ans et moins et les personnes âgées de 60 ans et plus ;
- > favoriser l'implication des citoyens dans l'organisation des loisirs et améliorer la qualité des services offerts.

Cette politique prévoit que :

- > les participants qui ne résident pas à Lavaltrie doivent déboursier un supplément de 30 % ;
- > les jeunes de 17 ans et moins et les personnes de 60 ans et plus ne déboursieront que 70 % du coût de revient afin de privilégier la clientèle jeunesse et les personnes âgées. Cette procédure ne s'applique pas pour les non-résidents.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT DES ACTIVITÉS DISPENSÉES HORS TERRITOIRE

SAVIEZ-VOUS QUE...

La Ville de Lavaltrie a une politique de remboursement des activités dispensées hors territoire dont l'objectif est de :

- > soutenir financièrement une partie des frais d'inscription encourus par un résident pour des activités offertes hors de son territoire.

Cette politique prévoit que :

- > tous les résidents de Lavaltrie âgés de 17 ans et moins et de 60 ans et plus, suivant des cours ou des activités de loisir qui ne sont pas offerts par la Ville de Lavaltrie ou un organisme de loisir œuvrant sur le territoire de Lavaltrie, peuvent bénéficier d'un remboursement équivalent à 33,33 % du coût d'inscription rattaché directement au cours ou à l'activité, et ce, jusqu'à une somme maximale annuelle de 150 \$ par individu ;
- > tous ceux et celles qui désirent se prévaloir de ce remboursement devront acquitter intégralement les frais d'inscription encourus et remplir le formulaire prévu à cette fin, disponible au Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté ou sur le site Internet de la Ville de Lavaltrie, au www.ville.lavaltrie.qc.ca ;
- > la demande de remboursement, à moins de dispositions contraires convenues par une entente, doit être déposée au Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté, dans les 90 jours suivant la date de l'émission du reçu officiel.

Les activités reconnues sont :

- > les activités offertes par une corporation ou une association sans but lucratif dans la région de Lanaudière, reconnue comme telle par la Ville de Lavaltrie ;
- > les activités offertes par un Service des loisirs d'une ville de Lanaudière qui ne sont pas offertes dans la programmation de la Ville de Lavaltrie.

Vos déplacements à peu de frais !

Réservation le jour même, avant 10 h, ou la veille idéalement, afin de vous garantir le transport :
1 877 835-9711

Heures de réservation :

Lundi au jeudi, de 8 h à 14 h 30

Vendredi, de 8 h à 10 h

Heures des départs :

Plusieurs départs disponibles,
entre 5 h 40 et 20 h 20, 7 jours sur 7 !

N.B. Possibilité d'obtenir le transport en Taxibus gratuit dans certains cas.



250\$ PAR DÉPLACEMENT (à Lavaltrie) En tout temps!	50\$ UN ALLER-RETOUR PAR JOUR (à la même adresse à Lavaltrie) Pendant un mois!
6250\$ UN ALLER-RETOUR PAR JOUR (à n'importe quelle adresse à Lavaltrie) Pendant un mois!	75\$ NOMBRE ILLIMITÉ DE DÉPLACEMENTS (à n'importe quelle adresse à Lavaltrie) Pendant un mois!

Pour tous les tarifs mentionnés, le paiement doit se faire avec le montant d'argent exact.
Le chauffeur ne remet pas de monnaie.

Sports, loisirs et culture



Inscription en ligne seulement

[Cliquez ici](#) pour accéder au site d'inscriptions en ligne.

Renseignements : 450 586-2921, option 4, poste 0
loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca

ACTIVITÉS LIBRES

Une « carte d'accès » vous sera remise à la première journée d'activité. Cette carte vous permettra d'accéder, chaque semaine, à l'activité de votre choix : badminton, pickleball, hockey cosom et volleyball.

Ainsi, vous choisissez votre activité, votre plage horaire et il vous est même possible d'arriver et de repartir au moment qui vous convient durant le déroulement de votre activité.

Nouveauté ! Pour favoriser l'accès à tous !

Profitez du tarif préférentiel en vous inscrivant pour la session complète (55 \$) ou payez seulement 5 \$ par activité en sélectionnant les plages horaires et les activités de votre choix.

Dans les deux cas (inscription à la session ou par cours), vous devrez vous inscrire [en ligne](#) préalablement et présenter votre reçu à votre arrivée à l'activité.

N.B. Aucun paiement ne pourra se faire sur place.

BADMINTON OU PICKLEBALL

	12 ANS ET PLUS
	Lundi 12 ou dimanche 18 septembre (12 séances)
	Lundi de 19 h à 21 h 30 ou dimanche de 9 h à 11 h 30
	55 \$
	École secondaire de la Rive
	Minimum 12 participants Matériel requis : raquettes de badminton et/ou pickleball, balles de pickleball Inscription en ligne requise

HOCKEY COSOM

	12 ANS ET PLUS
	Dimanche 18 septembre (12 séances)
	18 h à 20 h 30
	55 \$
	École secondaire de la Rive
	Minimum 10 participants Inscription en ligne requise

VOLLEYBALL (JOUTES)

	17 ANS ET PLUS
	Mercredi 14 septembre (12 séances)
	19 h 30 à 22 h 30
	55 \$
	École de la Source
	Minimum 20 participants Inscription en ligne requise



Sports, loisirs et culture

AQUAFORME

Par Éloïse Morin

NOUVEAUTÉ!

Piscine chauffée!

Dernière journée pour en profiter! Cours de conditionnement physique aquatique avec musique comprenant des exercices aérobiques et musculaires. Intégrer gratuitement le dernier cours de la saison!

	15 ANS ET PLUS
	Samedi 10 septembre
	10 h à 12 h
	GRATUIT
	Complexe aquatique Desjardins
	Minimum 10 participants Inscription non requise

MISE EN FORME

Par Véronic Arpin

Entraînement comportant: échauffement, séance cardio, raffermissement musculaire et étirement. Le cours varie chaque semaine, incluant parfois des thématiques (Taeboxe, Aérobie, Cardio-militaire, Pilates, Cardio danse, Stretching).

	15 ANS ET PLUS
	Samedi 24 septembre (12 cours) Pas de cours le 8 octobre
	10 h à 11 h
	107 \$
	École Jean-Chrysostôme-Chaussé
	Minimum 12 participants Inscription en ligne requise Matériel requis: tapis d'exercice, vêtements confortables, souliers de sport, petite serviette, haltères (2 à 3 lbs, au choix), bouteille d'eau.



YOGA – POUR TOUS



Cours offert en collaboration avec le Centre Inspire Lavaltrie

Cours de Hatha yoga créé et adapté pour tous. Les postures seront démontrées et proposées avec différentes variations. L'enchaînement des postures se veut fluide afin de stimuler toutes les régions du corps. La respiration sera le guide de l'exécution des mouvements.

	15 ANS ET PLUS
	Lundi 19 septembre (6 cours)
	13 h à 14 h 15
	80 \$ (rabais* + taxes) * 30% pour les citoyens lavaltrie 60 ans et plus et 17 ans et moins 15% pour les citoyens lavaltrie entre 18 et 59 ans
	Centre Inspire Lavaltrie, 871, rue Notre-Dame
	8 participants maximum Inscription sur place Matériel requis: vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau

YOGA DOUX MATINAL



Cours offert en collaboration avec le Centre Inspire Lavaltrie

Séance permettant aux participants de créer de l'espace dans l'ensemble de leur corps. Libérez vos tensions et sollicitez davantage votre flexibilité pour une meilleure posture.

	15 ANS ET PLUS
	Mardi 20 septembre (6 cours)
	10 h à 11 h 15
	80 \$ (rabais* + taxes) * 30% pour les citoyens lavaltrie 60 ans et plus et 17 ans et moins 15% pour les citoyens lavaltrie entre 18 et 59 ans
	Centre Inspire Lavaltrie, 871, rue Notre-Dame
	8 participants maximum Inscription sur place Matériel requis: vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau



Sports, loisirs et culture

YOGA PRÉNATAL



Cours offert en collaboration avec le Centre Inspire Lavaltrie

Le yoga prénatal est idéal pendant la grossesse puisqu'il diminue le stress, favorise un meilleur sommeil, accroît l'énergie et permet de vivre la grossesse et l'accouchement en pleine conscience.

	FEMMES ENCEINTES DE 12 SEMAINES ET PLUS
	Mercredi 21 septembre (6 cours)
	19 h 15 à 20 h 15
	80 \$ (rabais* + taxes) * 30% pour les citoyens lavaltrie 60 ans et plus et 17 ans et moins 15% pour les citoyens lavaltrie entre 18 et 59 ans
	Centre Inspire Lavaltrie, 871, rue Notre-Dame
	8 participants maximum
	Inscription sur place Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau

YOGA POSTNATAL



Cours offert en collaboration avec le Centre Inspire Lavaltrie

Les postures de yoga postnatal sont adaptées pour favoriser la tonification du plancher pelvien, permettant ainsi une meilleure guérison du corps et un sentiment de bien-être physique et mental.

	NOUVELLES MAMANS, DE 6 À 8 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT
	Jeudi 22 septembre (6 cours)
	10 h à 11 h
	80 \$ (rabais* + taxes) * 30% pour les citoyens lavaltrie 60 ans et plus et 17 ans et moins 15% pour les citoyens lavaltrie entre 18 et 59 ans
	Centre Inspire Lavaltrie, 871, rue Notre-Dame
	8 participants maximum
	Inscription sur place Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga, bouteille d'eau et les essentiels pour bébé.



SPINNING

Par **Éloïse Morin**

NOUVEAUTÉ!

Profitez d'une méthode d'entraînement alliant musique rythmée et cardio-training sur vélo stationnaire. Résistance, vitesse, puissance et dépassement de soi assurés!

	15 ANS ET PLUS
	Mecredi 14 septembre (12 cours)
	17 h 30 à 18 h 15 ou 18 h 30 à 19 h 15
	100 \$
	École de la Rive (agora)
	Maximum 7 participants
	Inscription en ligne requise (places limitées) Matériel requis : vêtements confortables, souliers de sport, bouteille d'eau et serviette.

TABATA/HIIT

Par **Véronic Arpin**

Entraînement à haute intensité tout en respectant votre niveau et votre rythme. Chaque cours sera différent!

	15 ANS ET PLUS
	Mardi 20 septembre (12 cours)
	18 h 30 à 19 h 30
	107 \$
	École Jean-Chrysostôme-Chaussé
	Minimum 12 participants, Inscription en ligne requise
	Matériel requis : vêtements confortables, souliers de sport, bouteille d'eau, haltères (5 à 10 livres, au choix) ainsi qu'un tapis d'exercice ou une serviette de plage.

ZUMBA - STRONG NATION

STRONG NATION

Par **Véronic Arpin**

Entraînement rythmé par intervalle associé de mouvements cardio-vasculaires, de renforcement musculaire sur une synchronisation musicale et adapté pour chaque mouvement. Accessible à tous, quel que soit le niveau de forme physique. Un entraînement qui vous amène à vous surpasser!

	15 ANS ET PLUS
	Jeudi 22 septembre (12 cours) Pas de cours le 17 novembre
	18 h 30 à 19 h 30
	107 \$
	École Jean-Chrysostôme-Chaussé
	Minimum 12 participants, Inscription en ligne requise
	Matériel requis : un tapis d'exercice ou une serviette de plage

Sports, loisirs et culture



ZUMBA FITNESS



Par Véronic Arpin

Entraînement composé de musique latine et internationale incluant des mouvements cardiovasculaires, musculaires, adaptés à tous les niveaux. Un entraînement aussi efficace, motivant et énergique qu'amusant. Tout le monde peut faire de la Zumba!

15 ANS ET PLUS

 Lundi 19 septembre (12 cours)

 18 h 30 à 19 h 30

 107 \$

 École Jean-Chrysostôme-Chaussé

 Minimum 12 participants
Inscription [en ligne](#) requise
Matériel requis : vêtements confortables, souliers de sport et bouteille d'eau.

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Par Nancy Riquier

Attestation de la Croix-Rouge. Techniques de soins et d'animation préparatoires au gardiennage d'enfants. Ce cours permet aux jeunes de développer l'assurance, les connaissances et les aptitudes requises pour jouer leur rôle de gardien ou de gardienne.

11 À 15 ANS

 Samedi 29 octobre

 9 h à 16 h

 41 \$

 Chalets des loisirs, 1070, chemin Georges

 Minimum 10 participants
Inscription [en ligne](#) requise
Matériel requis : deux collations, un repas froid, papier, crayons et une poupée (facultative).

LES SAMEDIS D'AUTOMNE EN FOLIE !

NOUVEAUTÉ !

Chaque samedi d'automne, venez vous amuser et participer à l'activité de votre choix : Motricité, multisports ou ateliers « Fais-le toi-même ».

MOTRICITÉ

Courir, sauter, ramper, grimper et rouler. Rejoins-nous pour une séance de plaisir !

5 À 6 ANS

 Samedi 17 septembre (12 ateliers)

 9 h à 10 h

 La session 55 \$ ou 5 \$ à la carte

 École des Amis-Soleils

 Minimum 10 participants
Inscription [en ligne](#) requise

MULTISPORTS

Viens t'initier à différents sports dans une ambiance décontractée et propice au jeu.

7 À 12 ANS

 Samedi 17 septembre (12 ateliers)

 10 h 15 à 11 h 15

 La session 55 \$ ou 5 \$ à la carte

 École des Amis-Soleils

 Minimum 10 participants
Inscription [en ligne](#) requise

ATELIERS DO IT YOURSELF / FAIS-LE TOI-MÊME

Crée, décore et recycle. Chaque semaine nous te proposons un nouveau projet !

6 À 7 ANS

8 À 12 ANS

 Samedi 17 septembre au 3 décembre (12 ateliers)

 9 h à 10 h

 10 h 15 à 11 h 15

 La session 55 \$ ou 5 \$ à la carte

 École des Amis-Soleils

 Minimum 10 participants
Inscription [en ligne](#) requise

Sports, loisirs et culture

ATELIERS DE THÉÂTRE ET D'IMPROVISATION

Par le Théâtre Côte à Côte

Ateliers qui visent à développer l'imagination, la facilité d'expression et la concentration, tout en s'amusant ! Un court spectacle sera présenté à la fin de la session.

 6 à 11 ans (1 ^{re} à 6 ^e année)
 Lundi 12 septembre (12 ateliers) Pas de cours le 10 octobre
 18 h 15 à 19 h 15
 190 \$ (incluant le matériel)
 École secondaire de la Rive (agora)
 6 à 12 participants Inscription en ligne requise

IMPROVISATION

Par le Théâtre Côte à Côte

NOUVEAUTÉ!

« Improvisation comparée ayant pour thème... » Initiez-vous à l'improvisation classique tout en explorant les différentes avenues que cette discipline d'origine québécoise emprunte. En constante évolution, venez expérimenter et vous dépasser dans un cadre ludique et amusant, jusqu'au match de fin de session !

 12 À 17 ANS
 Lundi 12 septembre (12 ateliers) Pas de cours le 10 octobre
 19 h 20 à 20 h 50
 202 \$
 École secondaire de la Rive (agora)
 6 à 12 participants Inscription en ligne requise

Activités parascolaires



**DEMEUREZ
À L'AFFÛT VIA
VOTRE COURRIER
ÉLECTRONIQUE!**

**Les informations
au sujet des activités
parascolaires vous
seront transmises
par les écoles
participantes.**

Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

241, RUE SAINT-ANTOINE NORD
450 586-2921, OPTION 5, POSTE 2

bibliotheque@ville.lavaltrie.qc.ca

Les activités de la Bibliothèque municipale sont offertes en priorité aux abonnés et aux résidents de Lavaltrie. Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire. Vous pouvez réserver votre place au comptoir de prêt ou par téléphone. Une preuve de résidence vous sera demandée. S'il vous plaît, nous vous demandons de téléphoner si vous devez annuler une inscription.

HORAIRE AUTOMNE-HIVER 2022

Dimanche.....	10 h à 15 h 30
Lundi.....	Fermée
Mardi.....	10 h à 20 h
Mercredi.....	10 h à 20 h
Jeudi.....	10 h à 20 h
Vendredi.....	10 h à 17 h
Samedi.....	10 h à 15 h 30



Bibliothèque



PROGRAMMATION JEUNESSE

SEPTEMBRE

J'AIME LIRE... DANS MON BERCEAU!

Ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ)

Lecture de contes et d'albums, comptines, jeux, activités thématiques et suggestions de lecture... initiez vos tout-petits au monde fascinant des livres et de la lecture !

	18 MOIS À 3 ANS
	Vendredi 9 septembre, 7 octobre, 11 novembre et 9 décembre
	10 h (durée de 30 à 45 minutes)
	GRATUIT
	Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Les enfants ont le plaisir de se retrouver à la bibliothèque pour s'introduire dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. Chaque séance est suivie d'un petit bricolage en lien avec la thématique des histoires racontées !

	3 À 6 ANS
	Mercredi 7 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre
	18 h 30 (durée de 30 à 45 minutes)
	GRATUIT
	Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

CLUB DE LECTURE LIVROMANIAQUES

Participer au Club de lecture des Livromaniaques, c'est plonger dans l'univers palpitant de la lecture avec un groupe de jeunes passionnés ! Activités amusantes, tirages de prix et plusieurs autres surprises t'attendent !

	7 À 12 ANS
	Mercredi 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre
	18 h 30 à 19 h 30
	GRATUIT
	Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

CLUB LA SOCIÉTÉ DE MINUIT

NOUVEAUTÉ!

Tu dévores les histoires d'épouvante, les légendes urbaines et tu as de la bravoure à revendre ? Joins-toi à la Société de minuit pour découvrir des histoires vraiment effrayantes, en lire et en partager avec d'autres amateurs de sensations fortes ! Frissons garantis !

	12 À 15 ANS
	Mercredi 21 septembre, 19 octobre, 23 novembre et 21 décembre
	18 h 30 à 19 h 30
	GRATUIT
	Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

MATINÉE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

NOUVEAUTÉ!

Viens t'amuser avec tes amis à des jeux de société ! Tu peux apporter tes propres jeux ou en découvrir de nouveaux dans la vaste sélection de jeux de la Bibliothèque !

	7 À 15 ANS
	Dimanche 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre
	10 h 30 à 12 h
	GRATUIT
	Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)



Bibliothèque



OCTOBRE

BIBLIO-BRICO D'HALLOWEEN

Joins-toi à nous pour réaliser une création des plus horribifiantes !

 5 À 11 ANS
 Samedi 22 octobre
 10 h 30
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

NOVEMBRE

JEUX VIDÉO RÉTRO-PÉDAGO

NOUVEAUTÉ !

Viens essayer des jeux vidéo du temps de tes parents à la Bibliothèque ! Les jeux vidéo ont bien changé, mais ils ont toujours été amusants !

 7 À 15 ANS
 Mardi 1 ^{er} novembre
 10 h 30 à 12 h
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

ATELIER DE CRÉATION BONBONS ET CHOCOLAT

Par Trucs et Truffes



As-tu la dent sucrée ? Inscris-toi à cet atelier de création de suçons et de pizza chocolatée, que tu pourras décorer avec de délicieux bonbons !

 8 À 12 ANS
 Samedi 12 novembre
 13 h à 14 h 30
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées) Les parents dont les enfants souffrent d'allergies alimentaires doivent soumettre une liste de ces allergies.

JEU D'ÉVASION

En équipe, défie le temps et remue-toi les méninges pour trouver la clé de l'énigme d'un jeu d'évasion à la Bibliothèque !

 8 À 12 ANS
 Jeudi 24 novembre
 10 h 30 (durée moyenne de 1 h 30)
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

DÉCEMBRE

BIBLIO-BRICO DE NOËL

Viens réaliser une superbe décoration de Noël avec nous à la Bibliothèque !

 5 À 11 ANS
 Samedi 17 décembre
 10 h 30
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)



Bibliothèque



PROGRAMMATION ADULTE

SEPTEMBRE

CLUB DE LECTURE LE LISERON

Le club de lecture s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un bon roman !

 ADULTES
 Lundi 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre
 13 h 30 à 15 h
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

OCTOBRE

SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour ceux qui pensent que jeux de société riment avec bridge et solitaire, détrompez-vous ! Que ce soit un jeu d'improvisation, de stratégies ou encore un jeu de rôles, nous avons tout ce qu'il vous faut pour vous éclater lors de nos soirées de jeux de société ! Venez entre amis ou faites la connaissance de nouveaux adversaires (ou coéquipiers) !

 ADULTES
 Mercredi 26 octobre et 30 novembre
 19 h à 21 h
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

Par l'Association québécoise Zéro Déchet

Dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets, apprenez à confectionner 3 recettes de produits ménagers maison qui vous permettront de nettoyer votre demeure ! Notre animatrice vous transmettra toutes les informations utiles sur les ingrédients utilisés.

 ADULTES
 Jeudi 27 octobre
 19 h à 20 h 15
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

NOVEMBRE

CONFÉRENCE GÉRER SON ARGENT POUR VIVRE LE BONHEUR FINANCIER

Par Véronique Berthiaume, auteure et spécialiste de l'organisation budgétaire

Vous arrive-t-il de vivre de l'anxiété dans la gestion de vos finances, en passant par la peur d'en manquer ? Parler d'argent amène son lot d'émotions. Puisque novembre est le mois de la littératie financière, Véronique Berthiaume vous expliquera, à partir d'exemples concrets de la vie, cinq étapes pour mieux gérer votre argent afin de vivre en harmonie avec vos finances. Vous aurez accès à des solutions et à des conseils qui vous aideront à améliorer votre relation à l'argent et reprendre le contrôle de vos finances pour développer un bien-être financier.

 ADULTES
 Jeudi 24 novembre
 19 h à 20 h 15
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

Bibliothèque

BIBLIOTHÈQUE DE GÉNÉALOGIE PIERRE-KEMP

Visitez la Bibliothèque de généalogie et découvrez nos collections afin d'en apprendre plus sur votre histoire ! Les usagers peuvent effectuer une recherche via le catalogue en ligne afin de repérer les titres sur les rayons. Nul besoin d'être membre de la Bibliothèque pour consulter la collection de généalogie.

 ADULTES
 Lundi au vendredi, 9 h à 17 h Samedi, 12 h à 17 h
 GRATUIT
 Maison des contes et légendes, 1251, rue Notre-Dame
 Les documents doivent être consultés sur place. Aucune réservation n'est requise.



DÉCEMBRE

BAZAR

La Bibliothèque offre une seconde vie à des livres élagués de ses collections ! Romans et documentaires pour enfants et adultes sont disponibles à des prix dérisoires !

 1 ^{er} au 7 décembre
 Heures d'ouverture de la Bibliothèque

AIRS DE NOËL ET FOLKLORE D'ANTAN

**Concert commenté par Sébastien Deshaies,
musicien et conférencier**

Accompagné de la guitare et du violon, Sébastien Deshaies nous fera revivre en chansons et en musique les airs de Noël et folklores d'antan. L'animation sera agrémentée d'une projection sur écran et d'anecdotes historiques, en cette période festive qui fait partie de notre culture depuis plusieurs décennies.

 ADULTES
 Jeudi 15 décembre
 19 h
 GRATUIT
 Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

Événements

ACTIVITÉS *gratuites!*



Symposium du 350^e

17 et 18 septembre, 10 h à 16 h

📍 Place du 350^e et la Galerie Archambault | 1303, rue Notre-Dame

Venez rencontrer les artistes locaux et internationaux sous le chapiteau de la Place du 350^e lors du Symposium ! En plus d'admirer leurs œuvres, vous aurez notamment la chance d'assister à des prestations artistiques et à l'inauguration du piano public dans une ambiance festive. Profitez de votre passage pour visiter la Galerie Archambault, qui célèbre son 45^e anniversaire, et ainsi découvrir les œuvres d'une centaine d'artistes professionnels !

INAUGURATION DU PIANO PUBLIC

Avec le pianiste Pierre Leduc

Samedi 17 septembre - 11 h

📍 Place du 350^e

PEINTURE EN DIRECT SUR LE PIANO PUBLIC ET PERFORMANCE MUSICALE

17 et 18 septembre

📍 Place du 350^e

CONCERT JAZZ

Dimanche 18 septembre - 11 h, 13 h et 14 h

📍 Place du 350^e | Sur le parvis de la chapelle

VISITE DE LA GALERIE ARCHAMBAULT

17 et 18 septembre - 10 h à 16 h

📍 1303, rue Notre-Dame

ŒUVRE COLLECTIVE D'UN VITRAIL

Avec Dominique Lachapelle

17 et 18 septembre

📍 Place du 350^e

Participez à une œuvre collective dans le cadre de la thématique des familles souches de Lavaltrie.

CRÉATION IN SITU DU SCULPTEUR MICHEL DESROSIER

Représentation de l'architecte lavaltriois Victor Bourgeau

17 et 18 septembre

📍 Devant la Chasse-Galerie (église)

Défi À PIED LEVÉ



11^e édition

Samedi 15 octobre - 8 h à 13 h

Le Défi à pied levé est de retour ! À la marche ou à la course, hommes, femmes et enfants de tous âges sont invités à participer au Défi à pied levé !

Inscription en ligne.

ÉPREUVE
10 KM
8 H 45

ÉPREUVE
5 KM
9 H

ÉPREUVE
2 KM
10 H

DÉFI
DES ENTREPRISES
10 H 30

500 M
BOUTS DE CHOUX
11 H 15

ÉPREUVE
1 KM
11 H 30

GRANDE MARCHÉ DU DÉFI PIERRE LAVOIE



Samedi 15 octobre - 9 h

Échauffements collectifs
et discours dès 9 h

Départ à 9 h 20

Inscription www.onmarche.com

Événements

ACTIVITÉS *gratuites!*



Les journées de la culture

30 septembre au 2 octobre



LANCEMENT DU RECUEIL D'HISTOIRES DES PETITS DE LAVALTRIE

Vendredi 30 septembre - 9 h à 14 h

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Inscription non requise

Assistez à une lecture publique des histoires, par Pascale Richard, auteure lavaltoise, en compagnie des jeunes écrivains en herbe. Plus de 100 élèves ont participé au projet. De ces textes, 15 ont été retenus afin de créer un recueil d'histoires des petits de Lavaltrie.

VISITE ANIMÉE DE LA MAISON DES CONTES ET LÉGENDES

1^{er} et 2 octobre - 12 h à 17 h

📍 Maison des contes et légendes | 1251, rue Notre-Dame

Inscription non requise

Découvrez la Maison des contes et légendes et apprenez-en davantage sur l'histoire et les légendes de la région.

CRÉATION LIBRE-SERVICE DANS LAVALTRIE

1^{er} et 2 octobre

Promenez-vous dans le cœur villageois ainsi que chez nos organismes pour y découvrir des panneaux géants où laisser aller votre créativité.

LES DESSOUS DE LA BIBLIOTHÈQUE!

Samedi 1^{er} octobre - 10 h 30 et 11 h 30

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Inscription requise: au 450 586-2921, option 5, poste 2
Offert en deux groupes, 7 à 14 ans et 16 ans et plus
(places limitées)

Octobre est le mois des bibliothèques! Vous la voyez peut-être tous les jours, peut-être la fréquentez-vous assidûment! Mais connaissez-vous les dessous de votre Bibliothèque? Venez en apprendre davantage sur le travail des membres du personnel, le parcours du livre avant qu'il soit emprunté, etc. Profitez d'une visite VIP à la Bibliothèque!

CONFÉRENCE HISTORIQUE: LES FAMILLES SEIGNEURIALES ET LES PREMIERS HABITANTS DE LAVALTRIE

Dimanche 2 octobre - 13 h

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Inscription requise au 450 586-2921, option 5, poste 2
(places limitées)

Cette conférence présentée par Jean Hétu, président de la Société d'histoire et du patrimoine de Lavaltrie, vous permettra d'en apprendre un peu plus sur les histoires des fondateurs et des familles pionnières de Lavaltrie.

CAPSULE TEMPORELLE 350^e

Dimanche 2 octobre - 15 h 30

📍 Maison des contes et légendes | 1251, rue Notre-Dame

Inscription non requise

La Société d'histoire et du patrimoine de Lavaltrie invite tous les jeunes lavaltois à venir participer à la capsule temporelle, en l'honneur du 350^e anniversaire de Lavaltrie. Vous pourrez insérer vos textes dans la capsule temporelle qui sera ouverte dans 25 ans, en 2047, au 375^e anniversaire de la Ville de Lavaltrie!

SPECTACLE LA MYSTÉRIEUSE ÉCOLE

Par le magicien Marc Trudel

Samedi 1^{er} octobre - 10 h

📍 Café culturel de la Chasse-galerie (église)

Réservation au www.chasse-galerie.ca
ou 450 586-9569

La mystérieuse école est un lieu où tout est différent. Ici, le secret est dans les livres: un nouveau chapitre, une nouvelle aventure!

Dans ce spectacle rempli de rebondissements et d'humour, on découvre que chaque livre de sa bibliothèque lui inspire un numéro de magie et devient instantanément une source de découvertes, de surprises et d'émerveillement. Une école où on ne s'ennuie jamais, où on apprend tout le temps, et surtout, où on y découvre que la lecture... c'est vraiment magique!

350 ans d'histoire !

THÉMATIQUES MENSUELLES ET ACTIVITÉS GRATUITES

Pour terminer l'année du 350^e en beauté, plusieurs activités sont organisées en lien avec nos thématiques mensuelles afin de rappeler l'importance de celles-ci dans la grande histoire de Lavaltrie !



Lavaltrie

MON équilibre,
MA vraie nature, MON histoire



SEPTEMBRE

Écoles et rentrée littéraire

MARCHÉ PUBLIC

Samedi 10 septembre,
10 h à 15 h



📍 Derrière le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté | 1341, rue Notre-Dame.

Découvrez les producteurs et artisans locaux, ainsi que leurs produits de qualité.

RALLYE HISTORIQUE VIRTUEL

Samedi 17 septembre

Parcourez le cœur villageois pour y découvrir l'histoire de Lavaltrie à l'aide des 16 planches historiques. Apportez votre cellulaire (et numériser les codes QR) pour découvrir les sympathiques capsules du rallye.

ŒUVRE DU CANOT VOLANT

Samedi 17 septembre

Par Stephen Pon

📍 Devant la Chasse-Galerie (église)

Découvrez l'interprétation de Stephen Pon du canot volant de la Chasse-Galerie, une véritable commémoration à cette légende fondatrice.

CONFÉRENCE DE MARIE-KRYSTEL GENDRON

Judi 22 septembre, 19 h à 21 h

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Inscription requise, au 450 586-2921, option 5, poste 2 (places limitées)

Dans le cadre du 25^e anniversaire de la Bibliothèque et du 350^e anniversaire, Marie-Krystel Gendron, auteure lavaltrioise, divulguera ses conseils pour développer sa créativité et stimuler sa motivation à entamer des projets passionnants ! Elle parlera également de son parcours d'auteure et de quelques anecdotes du milieu de l'édition.

350 ans d'histoire !



ATELIER D'INITIATION MUSICALE: ÉVEIL ET CRÉATION MUSICALE AVEC LUNA LA HARPE-LYRE

Samedi 24 septembre, 13 h

Animé par Maude Alain-Gendreau

📍 Maison des contes et légendes | 1251, rue Notre-Dame

12 ans et plus

Inscription [en ligne](#) (places limitées)

Porte d'entrée vers la musique et l'expression de soi, cet atelier permet d'expérimenter les rythmes, les mélodies et les harmonies, avec Luna, une harpe-lyre intuitive aux sonorités féériques.



EXPOSITION PHOTO À LA BIBLIOTHÈQUE

Dès le 1^{er} septembre

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

La vie scolaire et les 5 écoles qui habitent Lavaltrie sont soulignées dans cette exposition qui conjugue photos d'époque et mise en valeur du recueil d'histoires des petits de Lavaltrie, un projet réalisé avec les élèves de 4^e et 5^e année des écoles primaires de Lavaltrie.

OCTOBRE

Les familles souches et la saison de la chasse

MARCHÉ PUBLIC

Samedi 8 octobre, 10 h à 15 h

📍 Derrière le Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté | 1341, rue Notre-Dame

Découvrez les producteurs et artisans locaux, ainsi que leurs magnifiques produits.



CHERCHE ET TROUVE

Dès le samedi 15 octobre

📍 Boisé du Chemin du Roy

Repérez les noms des familles souches et pionnières de Lavaltrie dans le Boisé. Rendez-vous ensuite à la Bibliothèque de généalogie, située à l'intérieur de la Maison des contes et légendes, pour en apprendre davantage sur ces noms de famille. Qui sait, vous en apprendrez peut-être sur votre propre nom et vos ancêtres, grâce au livre « Les vieilles familles de Lavaltrie » de Jean Héту et de la Société d'histoire et du patrimoine de Lavaltrie.

PARCOURS HANTÉ D'HALLOWEEN

Lundi 31 octobre, dès 18 h

(Inscription non requise)

📍 Boisé du Chemin du Roy
Début du parcours à l'entrée de la rue du Tricentenaire

L'incontournable parcours hanté de l'Halloween est de retour dans le Boisé du Chemin du Roy ! Venez découvrir les personnages effrayants qui rempliront les sacs de bonbons des petits et des grands !



350 ans d'histoire !



EXPOSITION PHOTO À LA BIBLIOTHÈQUE

Dès le 1^{er} octobre

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

De génération en génération, beaucoup de familles ont forgé la Ville de Lavaltrie. Également, populaire pour la chasse aux canards, ce n'est pas rare d'entendre des coups de fusil des chasseurs au bord du fleuve en octobre. Découvrez une exposition sur les générations passées et leur passion commune pour la chasse.

NOVEMBRE

Le patrimoine bâti et l'architecture

EXPOSITION PHOTO À LA BIBLIOTHÈQUE

Dès le 1^{er} novembre

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Découvrez les bâtiments patrimoniaux que l'on retrouve encore sur le territoire de Lavaltrie ainsi que ceux qui n'y sont plus. Profitez-en pour admirer leur architecture unique. Ils embellissent le cœur villageois de façon remarquable !

DÉCEMBRE

L'histoire d'amour de Lavaltrie a 350 ans

FÊTE DE NOËL ET ÉVÉNEMENT DE CLÔTURE DU 350^e

3 décembre, 12 h à 17 h

📍 Place du 350^e

Célébrez la période des Fêtes à l'occasion d'un événement grandiose qui clôture les célébrations du 350^e en beauté ! Laissez-vous emporter par la magie avec une foule d'activités pour toute la famille. Illumination d'un sapin géant, feux d'artifice et plus encore !

EXPOSITION PHOTO À LA BIBLIOTHÈQUE

Dès le 1^{er} décembre

📍 Bibliothèque | 241, rue Saint-Antoine Nord

Venez clore l'année en beauté en découvrant les photos du concours photo lancé en janvier à tous les lavaltois et lavaltoises.

CONCOURS photo

CONCOURS PHOTO EXPOSITION DE CLÔTURE DÉCEMBRE 2022

Faites-nous parvenir vos plus beaux souvenirs de Lavaltrie **d'ici le 30 septembre 2022.**

Parmi les participants, 30 photos seront sélectionnées pour cette exposition de clôture. Tous les participants sélectionnés recevront le livre de M. Jean Héту, *Les vieilles familles de Lavaltrie*, ainsi que des articles à l'effigie du 350^e anniversaire de Lavaltrie.

Pour envoyer vos photos :

Audrey Caron, Chargée de projets du 350^e de Lavaltrie
concours@ville.lavaltrie.qc.ca | 450 586-2921, poste 2248 | 450 365-7192



Lavaltrie

MON équilibre,
MA vraie nature, MON histoire