

Programmation été 2024



Loisirs & Culture



Suivez-nous sur les réseaux sociaux
pour ne rien manquer!

ville.lavaltrie.qc.ca



INSCRIPTION

Pour toute information et/ou assistance technique

Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté
loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca | 450 586-2921, option 4, poste 0

Tous les renseignements relatifs aux procédures administratives ainsi qu'aux politiques de tarification et de remboursement sont maintenant disponibles sur le [site Internet de la Ville](#).



Veillez créer ou mettre à jour vos informations ou celles de votre enfant en accédant à votre dossier en ligne. Cette démarche vous permettra de gagner du temps lors de l'inscription.



En ligne



Par téléphone / courriel



Sur place



Téléphone de la Bibliothèque

LES
INSCRIPTIONS
DÉBUTENT
LE MARDI
16 AVRIL



TABLE DES MATIÈRES

Activités aquatiques	3
Sports et loisirs	5
Communautaire et culture	9
Bibliothèque	12
Événements gratuits	15



MAISON ROSALIE-CADRON
1997, rue Notre-Dame

**PARC GÉRARD-LAVALLÉE ET
COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS**
120, rue Saint-Antoine Sud

PLACE DU 350^e
1341, rue Notre-Dame

BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
241, rue Saint-Antoine Nord

CAFÉ CULTUREL DE LA CHASSE-GALERIE
1351, rue Notre-Dame

CHALET DES LOISIRS
1070, chemin Georges

ÉCOLE PRIMAIRE DE LA SOURCE
1020, rue du Tricentenaire

ÉCOLE PRIMAIRE J.-C.-CHAUSSÉ
41, rue Saint-Antoine Nord

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE
60, rue Douaire-De Bondy

MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE
235, rue Saint-Antoine Nord



BAINS LIBRES

Complexe aquatique Desjardins

> **OUVERTURE LE 15 JUIN**

Piscine chauffée!

	POUR TOUS	POUR ADULTES*
	Tous les jours 11 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h	Mardi et jeudi, 20 h à 21 h Vendredi, 10 h à 11 h
	Horaire sujet à changement, informez-vous sur le site Web de la ville.	
	Gratuit	

*Possibilité d'aménager des couloirs de nage.

AQUAGYM
Par Éloïse Morin

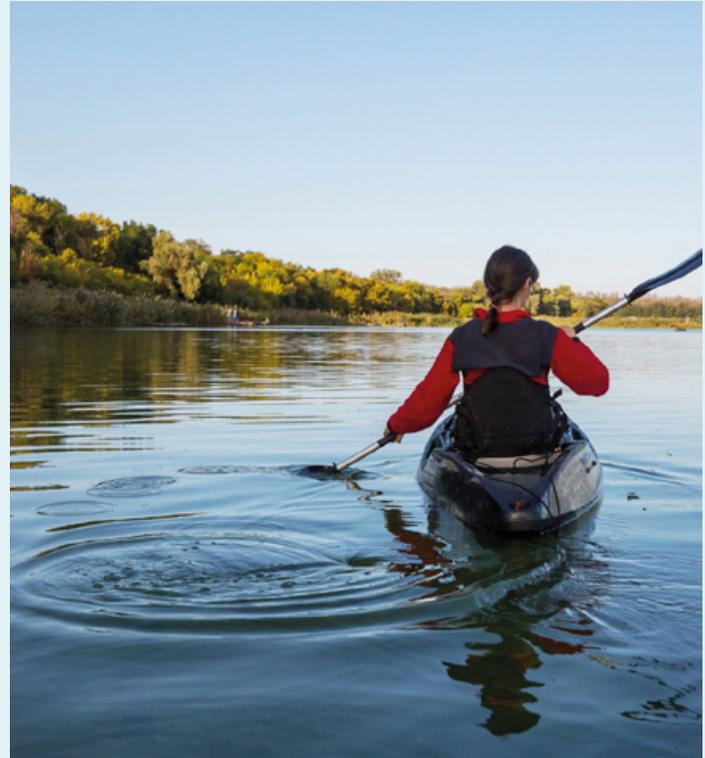
Cours d'aquagym sur musique latine entraînante pour énergiser le corps et les muscles tout en étant doux pour les articulations.

	15 ANS ET PLUS	
	Lundi 8 juillet (6 cours)	Mercredi 10 juillet (6 cours)
	18 h à 19 h	9 h 50 à 10 h 50
	57 \$	
	Minimum de 10 participants	

LA BAIGNADE POUR TOUS!

Le Complexe aquatique Desjardins dispose d'un fauteuil SOFAO pour les personnes à mobilité réduite! Il peut aussi être utilisé pour les jeux d'eau.

RÉSERVATION: 450 586-2921, option 4, poste 0 ou par courriel au loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca



EXCURSIONS GUIDÉES EN KAYAK
Par Xavier Bilodeau

Découvrez les sorties en kayak, idéales pour une expérience en solitaire, en famille ou entre amis! Le guide fournira des conseils aux pagayeurs et assurera une interprétation de la nature tout au long du trajet.

N. B. Les excursions pourraient être annulées en cas de conditions météorologiques compromettant la sécurité.

	Départ au parc Gérard-Lavallée, navigation en direction de Saint-Sulpice (aller-retour)
	10 ANS ET PLUS*
	Mercredi 19 juin, 3 et 17 juillet et 14 et 28 août
	17 h 45 à 20 h 45
	38 \$ par excursion
	Maximum de 6 embarcations par activité Inclut: Le matériel, la présentation des notions de sécurité de base, l'ajustement de l'équipement et l'aide à la mise à l'eau.

* Les jeunes de moins de 15 ans doivent être en embarcation double avec un adulte. Nous nous gardons le droit d'ajuster le type d'embarcation en fonction des participants. Attestation « Pagaie pour tous » de Canot Kayak Québec.

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE

Par la Société de sauvetage

 **Complexe aquatique Desjardins au parc Gérard-Lavallée**



Veillez inscrire votre enfant dans le groupe d'âge approprié. Lors du premier cours, une évaluation sera effectuée pour confirmer son niveau. Le carnet et l'écusson du niveau réussi lui seront remis lors du dernier cours.

N. B. Cours annulé en cas de pluie

 **PARENT-ENFANT 2**
Classement selon l'âge de l'enfant.

	12 À 24 MOIS, PARENT-ENFANT
	Lundi 1 ^{er} juillet (8 cours)
	17 h à 17 h 30
	42 \$
	Minimum de 6 participants

 **PARENT-ENFANT 3**
Classement selon l'âge de l'enfant.

	24 À 36 MOIS, PARENT-ENFANT
	Mercredi 26 juin (8 cours)
	17 h à 17 h 30
	42 \$
	Minimum de 6 participants

 **PRÉSCOLAIRE**

Flottaison, saut dans l'eau, glissement ventre-dos avec battements de jambe. À la fin du niveau, l'enfant doit nager 2 mètres sans objet de flottaison.

	3 À 5 ANS
	Samedi 22 juin (8 cours)
	10 h 15 à 11 h
	68 \$
	5 à 6 participants

 **NAGEUR 1 ET 2**
L'enfant doit pouvoir nager seul environ 5 à 10 mètres.

Familiarisation avec l'eau, flottaison, nage sur le ventre, technique de propulsion, etc. À la fin du niveau, l'enfant doit pouvoir nager seul, sans objet de flottaison.

	6 ANS ET PLUS
	Samedi 22 juin (8 cours)
	9 h 30 à 10 h 15
	68 \$
	5 à 6 participants

 **NAGEUR 3, 4, 5 ET 6**
L'enfant doit pouvoir nager seul environ 15 mètres.

Glissement ventre-dos, flottaison en eau profonde et introduction des différentes techniques de nage.

	6 ANS ET PLUS
	Samedi 22 juin (8 cours)
	8 h 30 à 9 h 25
	73 \$
	6 à 8 participants



SPORTS ET LOISIRS



En ligne



Par téléphone / courriel



Sur place

TENNIS

Offert par Tennis Évolution

Matériel requis: raquette de tennis



Parc Gérard-Lavallée

N. B. Cours annulé et reporté en cas de pluie



MINI-TENNIS

Un cours de tennis ludique et dynamique, conçu pour les enfants, afin qu'ils développent leurs compétences, tout en s'amusant.

	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	5 À 8 ANS	
	Jeudi 9 mai (6 cours)	Jeudi 4 juillet (6 cours)
	17 h 30 à 18 h 30	
	52 \$ par session	
	Minimum de 4 participants	



DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE

Devenez de meilleurs joueurs en approfondissant votre technique, en peaufinant votre stratégie et en ajoutant des coups à votre répertoire.

	SESSION PRINTEMPS	SESSION ÉTÉ
	9 ANS ET PLUS	
	Jeudi 9 mai (6 cours)	Jeudi 4 juillet (6 cours)
	9 à 15 ans: 18 h 30 à 19 h 30 16 ans et plus: 19 h 30 à 21 h	
	60 \$ par session (pour les 15 ans et moins) 125 \$ par session (pour les 18 à 59 ans) 87 \$ par session (pour 16, 17 ans ou les 60 ans et plus)	
	Minimum de 4 participants	



BASEBALL

Cours offert par l'Association du baseball mineur de L'Assomption



Matériel requis: équipement de baseball

École secondaire Paul-Arseneau
(à L'Assomption) **ou à l'école secondaire de la Rive** (à Lavaltrie)

Tarifcation selon la catégorie d'âge

Inscription au www.baseballmineurlassomption.ca



MIXTE

Pratiquer le baseball au sein d'une équipe permet de développer les habiletés athlétiques, l'esprit d'équipe et le leadership.



4 À 18 ANS



Soirs et fins de semaine, à partir du 15 avril



Information: info@jayslassomption.com



FÉMININ

Joignez une équipe de baseball dans une ligue exclusivement dédiée aux filles.



4 À 21 ANS



Soirs et fins de semaine, à partir du 15 avril



Information: feminin@jayslassomption.com

YOGA

Offert en collaboration
avec le Centre Inspire Lavaltrie



 **Centre Inspire (871, rue Notre-Dame)**

Inscription sur place - Maximum 8 participants
Matériel requis: vêtements confortables et tapis de yoga

96 \$, avant application d'un rabais, plus taxes

- 30 % pour les citoyens lavaltois de 60 ans et plus et de 17 ans et moins
- 15% pour les citoyens lavaltois entre 18 et 59 ans

YOGA DOUX MATINAL

Séance permettant aux participants de créer de l'espace dans l'ensemble de leur corps, de libérer les tensions et de solliciter davantage la flexibilité pour une meilleure posture.

	15 ANS ET PLUS
	Mardi 16 avril (6 cours)
	10 h à 11 h 15

YOGA PRÉNATAL

Le yoga prénatal est idéal pendant la grossesse. Il diminue le stress, favorise un meilleur sommeil, accroît l'énergie et permet de vivre la grossesse et l'accouchement en pleine conscience.

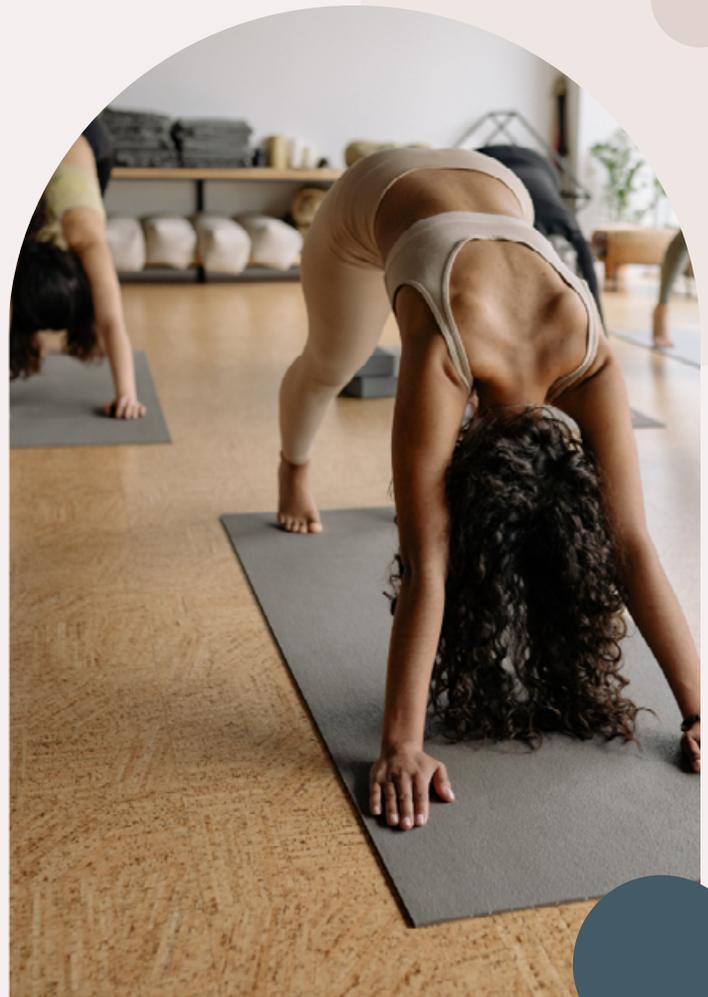
	Pour les femmes enceintes de 12 semaines et plus
	Mercredi 17 avril (6 cours)
	19 h 15 à 20 h 15

NOUVEAU!

YOGA RENFORCEMENT ABDOMINAL

Séances dynamiques et intensives axées sur le renforcement et la stabilisation des muscles de la ceinture abdominale et du tronc. Ce cours est conçu pour tous les niveaux de condition physique.

	15 ANS ET PLUS
	Jeudi 18 avril (6 cours)
	19 h à 20 h



ENTRAÎNEMENT ÉVEIL CORPOREL

Série d'exercices qui permet de travailler la mobilité articulaire, d'assouplir les muscles et d'améliorer la respiration, pour maintenir un corps fonctionnel et en mouvement. Prenez conscience de votre corps selon vos capacités physiques du moment.

	15 ANS ET PLUS
	Vendredi 19 avril (6 cours)
	8 h 30 à 9 h 30

YOGA POSTNATAL

Les postures de yoga postnatal sont adaptées pour favoriser la tonification du plancher pelvien, qui permet une meilleure guérison du corps ainsi qu'un bien-être physique et mental.

	Pour les nouvelles mamans de 6 à 8 semaines après l'accouchement
	Vendredi 19 avril (6 cours)
	10 h à 11 h



CLUB DE MARCHÉ

Par le Club FADOQ
de Lavaltrie

Rejoignez le club de marche encadré par un instructeur, suivi de séances de musculation et de cardio léger pour rester en forme.

	PLACE DU 350 ^e
	Mardi 4 juin (13 sessions)
	10 h à 11 h
	Gratuit pour les membres de notre Club 30 \$ pour les membres Fadoq des autres clubs 65 \$ pour les non-membres
	club.fadoq.ca/f005



ARTS MARTIAUX, KARATÉ ET JIU-JITSU

Par l'Association Hokano Mikata

Découvrez les arts martiaux dans un contexte ludique et amusant.

	ÉCOLE DE LA SOURCE	
	3 À 7 ANS Mini-ninja	8 ANS ET PLUS Karaté et Jiu-Jitsu
	Vendredi, jusqu'au 14 juin	Mardi, jusqu'au 11 juin
	18 h 30 à 20 h 30	18 h 30 à 19 h 15 et 19 h 30 à 21 h
	Tarif au prorata des cours restants	
	Information et inscription au 450 582-0096 ou renaud.pascal@hotmail.com	



INITIATION AU PATIN

Par le Club de patinage
artistique de L'Assomption

Maîtrisez les bases du patinage pour apprendre à glisser en toute confiance sur la glace.

	ARÉNA (Collège de L'Assomption)
	3 ANS
	Samedi 4 mai au 15 juin 2024
	8 h 40
	130 \$ par session
	Matériel requis: patins et casque Inscription dès le mois de mai au cpalassomption.ca



*Les participants aux cours de Zumba Fitness et Tabata /HIIT peuvent bénéficier du rabais suivant lorsqu'un même participant s'inscrit à plusieurs cours :

- 10 % sur le coût d'inscription du 2^e cours



ZUMBA FITNESS
Par Véronic Arpin



Entraînement ouvert à tous, avec musique latine et internationale, incluant des mouvements cardiovasculaires et musculaires.

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE (rendez-vous près de la Scène Desjardins) En cas de pluie, les cours auront lieu au gymnase de l'école J.-C.-Chaussé.
	15 ANS ET PLUS
	Lundi 3 juin (10 cours) Pas de cours le 24 juin et le 12 août
	18 h 30 à 19 h 30
	77 \$*
	Minimum de 13 participants



TABATA / HIIT
Par Véronic Arpin

Entraînement à haute intensité, tout en respectant votre niveau et votre rythme. Chaque cours sera différent !

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE (rendez-vous près de la Scène Desjardins) En cas de pluie, les cours auront lieu au gymnase de l'école J.-C.-Chaussé.
	15 ANS ET PLUS (niveau intermédiaire)
	Mardi 4 juin (10 cours) Pas de cours le 6 août
	18 h 30 à 19 h 30
	77 \$*
	Minimum de 13 participants Matériel requis: tapis de yoga et haltères de 3 à 5 lbs



PÊCHE EN HERBE

Par le Comité ZIP des Seigneuries

Les enfants participeront à des ateliers de pêche et recevront un permis de pêche (valable jusqu'à 18 ans). Activité réalisée grâce à une subvention de la Fondation de la faune du Québec.

	PARC GÉRARD-LAVALLÉE (rendez-vous à l'hôtel de ville)
	6 À 17 ANS N. B. Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés.
	Samedi 1 ^{er} juin
	9 h à 12 h ou 13 h 30 à 16 h 30
	Maximum de 40 participants par plage horaire

GRA
TUIT

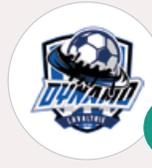


PRÊTS À RESTER SEULS

Par Nancy Riquier

Préparez votre enfant à rester seul à la maison en l'inscrivant à ce cours. Il y développera l'assurance, les connaissances et les aptitudes nécessaires.

	CHALET DES LOISIRS
	9 À 12 ANS
	Samedi 4 mai
	9 h à 15 h
	32 \$
	Minimum de 10 participants Matériel requis: repas froid, papier et crayons



SOCCER

Par le Club de soccer de Lavaltrie



Des cours amusants et dynamiques pour affiner vos compétences et maîtriser le jeu.

N. B. Les informations varient selon la catégorie du joueur :
www.soccerlavaltrie.com

	4 ANS ET PLUS
	13 mai au 31 août
	Souliers et protège-tibias requis



PROGRAMME DES CADETS DU CANADA

Par le Corps de Cadets 2974
Anvers Lavaltrie

Prenez part à des expéditions, à des activités sportives ainsi qu'à des aventures en nature.

	ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE
	12 À 18 ANS
	Mardi, jusqu'au 21 mai - Instruction cadet Jeudi, jusqu'au 23 mai - Marche militaire
	18 h 30 à 21 h 30
	Inscription au 2974armee@cadets.gc.ca

GRA
TUIT

À vos côtés

**Au cours de 2023, plus
de 525 000 \$ partagés entre
119 projets de notre communauté!**

 **Desjardins**
Caisse de D'Autray



COMMUNAUTAIRE ET CULTURE



En ligne



Par téléphone / courriel



Sur place



JOURNÉE MONDIALE DES ÉCHECS

Par la Maison Rosalie-Cadron

Socialiser et jouer aux échecs.



MAISON ROSALIE-CADRON



Samedi 20 juillet



11 h à 16 h



Inscription non requise
Information au www.maisonrosaliecadron.org

GRA
TUIT



POÉSIE DANS UN JARDIN

Par la Maison Rosalie-Cadron

La population est invitée à découvrir le monde de la poésie.



DERRIÈRE LA MAISON ROSALIE-CADRON



Samedi 27 juillet



11 h à 16 h



Inscription non requise
Information au www.maisonrosaliecadron.org

GRA
TUIT



CONFÉRENCE SUR L'HERBORISTERIE

Par la Maison Rosalie-Cadron

Une herboriste viendra présenter une conférence portant sur l'histoire et l'utilisation de quelques plantes médicinales.



MAISON ROSALIE-CADRON



Samedi 17 août



14 h à 16 h



10\$ pour les non-membres et 8\$ pour les membres
info@maisonrosaliecadron.org

Retrouvez la programmation complète de la Maison Rosalie-Cadron au www.maisonrosaliecadron.org.



LES MARDIS CAFÉ-CINÉ

Par le Café culturel
de la Chasse-galerie

Profitez de l'occasion pour découvrir le meilleur du cinéma québécois et du cinéma d'auteur.



CAFÉ CULTUREL DE LA CHASSE-GALERIE



14 h et 19 h (2 représentations)



7,50 \$ (popcorn inclus)



Billet au chasse-galerie.ca ou à la porte



30 avril



14 mai



28 mai



NOUVEAU!

ATELIER JARDIN PARENT-ENFANT

Impliquez vos enfants lors de ces ateliers de jardinage en les encourageant à participer aux semis et au repiquage. Chaque participant aura l'opportunité de repartir avec six plantules ou semis de son choix.

	PLACE DU 350^e N. B. Atelier à l'école J.-C.-Chaussé en cas de pluie
	6 À 12 ANS
	Samedi 4 mai - Semis de cucurbitacées et repiquage de plantes légumières Samedi 1 ^{er} juin - Fleurs pour la fête des Pères
	10 h à 11 h 30
	18 \$ par atelier (incluant le matériel)
	Minimum de 15 participants



CAFÉ-RENCONTRE Par le Réseau des Aidants Naturels de D'Autray

Venez échanger et vous divertir avec d'autres proches aidants qui comprennent votre réalité.

	MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE
	Jeudi 18 avril, 23 mai, 20 juin et 19 septembre
	12 h à 15 h
	Inscription au info@aidantsautray.org ou 450 836-0711



CRIBLE Par les Chevaliers de Colomb

Soirées de crible entre amis.

	CHALET DES LOISIRS
	Tous les jeudis
	19 h à 22 h
	13\$ par séance (Argent comptant seulement)
	Réservation au 450 586-2993 ou 450 917-2993



DÉJEUNER COLOMBIEN Par les Chevaliers de Colomb

Dégustez un délicieux déjeuner.

	ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE
	Dimanche 5 mai
	9 h à 12 h
	6 ans et moins : Gratuit - 7 ans et plus : 12,50 \$ Modes de paiement : comptant, Interac, Visa et Mastercard
	Réservation non requise Information au 450 917-2993



COURS D'AQUARELLE

Par les Créations Happiness



Réalisez de jolies créations florales et abstraites à l'aquarelle!

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
	10 ans et plus
	Mercredi 1 ^{er} mai (6 cours)
	10 h 30 à 12 h
	110 \$ (incluant le matériel)
	Minimum 5 participants

NOUVEAU!



COURS DE DESSIN

Par Naomi Le Guédard, artiste en arts visuels du Québec

Apprenez à dessiner une multitude de sujets grâce à une approche simple et dynamique!

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
	8 à 12 ans
	Mardi 7 mai (6 cours)
	18 h à 19 h 30
	125 \$ (incluant le matériel)
	Minimum 8 participants

NOUVEAU!



COURS DE PEINTURE ACRYLIQUE

Par Naomi Le Guédard, artiste en arts visuels du Québec

Maîtrisez les bases de l'acrylique à travers différentes techniques pour réaliser des toiles personnalisées.

	BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN
	18 ans et plus
	Mardi 7 mai (6 cours)
	13 h à 16 h
	278 \$ (incluant le matériel)
	Minimum 8 participants

NOUVEAU!



COURS DE DANSE COUNTRY

Par l'école de danse Julie Lépine

Venez apprendre les danses en ligne country les plus connues!

	PLACE DU 350 ^e N. B. Cours à l'école J.-C.-Chaussé en cas de pluie
	16 ANS ET PLUS
	Mercredi 12 et 26 juin, lundi 15 et mercredi 24 juillet
	19 h à 20 h 15
	45 \$
	Minimum de 15 participants

BIBLIOTHÈQUE SYLVIE-THOUIN

450 586-2921, option 5, poste 2
bibliotheque@ville.lavaltrie.qc.ca

Suivez la Bibliothèque sur [Facebook](#) !



Inscription requise pour l'ensemble des activités
 Par téléphone : 450 586-2921, option 5, poste 2

HORAIRE RÉGULIER (jusqu'au 23 juin)

Lundi	Fermée
Mardi au jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 17 h
Samedi et dimanche	10 h à 15 h 30

HORAIRE D'ÉTÉ (à partir du 24 juin)

Lundi	Fermée
Mardi	10 h à 18 h
Mercredi et jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 13 h
Samedi et dimanche	Fermée

GRA
TUIT

LIVRAISON À DOMICILE, par Audrey Aloïse

La Bibliothèque offre le service de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. Si vous éprouvez des difficultés à vous déplacer, bénéficiez de ce service au 450 586-2921, option 5, poste 2.



Si vous êtes dans l'incapacité de vous présenter, veuillez nous en informer !

PROGRAMMATION JEUNESSE

MAI



24 HEURES DE SCIENCE
> SCIENCE ET BAGUETTE
 Par Décode le code

Les participants auront l'opportunité de créer leur propre baguette lumineuse en utilisant des LED et des batteries tout en acquérant les bases des circuits électriques.

	7 À 12 ANS
	Samedi 4 mai
	14 h
	Maximum 15 participants



BIBLIO-BRICO FÊTE DES MÈRES
 Par Kathleen Varin

Démontre tout l'amour que tu portes à ta maman avec une belle création !

	6 À 12 ANS
	Samedi 11 mai
	10 h 30
	Maximum 15 participants



**ÉVEIL ET CRÉATION MUSICALE
 SUR MÉLODIES LUNAIRES!**
 Par Maude Alain-Gendron

Petits
bonheurs

Plongez dans un univers céleste avec LUNA, la harpe-lyre aux sonorités féeriques ! Découvrez un atelier d'éveil musical conçu pour les tout-petits, alliant découvertes et initiation à la musique.

	3 À 6 ANS (Duo parent-enfant)
	Samedi 18 mai
	10 h 15 et 11 h 15 (2 ateliers de 45 minutes)
	Maximum de 12 participants Deux ateliers consécutifs (6 harpes-lyres disponibles pour 6 duos de parent-enfant par atelier)

JUIN

BIBLIO-BRICO FÊTE DES PÈRES Par Kathleen Varin

Viens fabriquer le cadeau parfait pour ton papa!

	6 À 12 ANS
	Samedi 15 juin
	10 h 30
	Maximum 15 participants

JUILLET

CLUB DE LECTURE ESTIVAL TD Par Kathleen Varin

Le Club de lecture TD offre aux enfants une expérience estivale enrichissante : lectures et animations ludiques.

	8 À 12 ANS
	Vendredi 5 et 19 juillet, 2 et 16 août
	10 h à 11 h 30
	Maximum 10 participants

ÇA TE « TENTE-TU » DE LIRE ? Par Kathleen Varin

Profitez d'un moment lecture à l'extérieur, sous la Biblio-Tente!

	POUR TOUS
	Vendredi 12 et 26 juillet, 9 et 23 août
	10 h à 11 h 30
	Lieux à déterminer (surveillez la page Facebook de la Bibliothèque)



PROGRAMMATION ADULTE

MAI

CONFÉRENCE : LES LÉGUMES DU PATRIMOINE Par Les Jardins Écoumène

Découvrez l'importance de la biodiversité en explorant la réhabilitation et la préservation des variétés potagères anciennes ainsi que les caractéristiques des légumes patrimoniaux.

	Jeudi 2 mai
	18 h
	Maximum 30 participants

LA FAUNE AVIAIRE DE LAVALTRIE Par la Société Ornithologique de Lanaudière

Explorez l'univers captivant de l'avifaune de Lavaltrie à travers une collection de photographies partagée généreusement par Sylvain Proulx, lavaltriois passionné de la nature et membre émérite de la Société Ornithologique de Lanaudière.

	Dimanche 19 mai
	13 h à 14 h 30
	Maximum 30 participants



CONFÉRENCE :**LES AUTEURS DE D'AUTRAY, D'HONORÉ
BEAUGRAND À AUDRÉE WILHELMY**

Par Éveline Ménard, conteuse

Chaque époque porte des styles littéraires différents et des manières uniques de décrire le territoire. Dans cette conférence, la conteuse Éveline Ménard invite le public à voyager dans le temps à travers les œuvres des auteurs et autrices d'autréen. Poésie, conte et littérature se mêlent pour vous faire découvrir l'imaginaire de notre région !

	Samedi 25 mai
	13 h 30
	Maximum 30 participants

JUIN**CONFÉRENCE : LES VINS VEDETTES DE L'ÉTÉ**

Par Martin Lamoureux, professeur de chimie et chercheur en transformation alimentaire

Découvrez l'aspect festif du vin en tenant compte des changements saisonniers dans nos habitudes alimentaires et nos activités, notamment entre l'été et l'hiver. Lors d'une dégustation, explorez les caractéristiques des vins adaptés à vos activités estivales.

	Jeudi 20 juin
	18 h 30
	Maximum 25 participants

**BAZAR**

Vente de livres usagés dès le 25 juin

Découvrez de nombreux romans, biographies, livres jeunesse, livres de cuisine, etc., à petits prix !

Sur les heures d'ouverture de la Bibliothèque

**À
PETITS
PRIX**
(1 à 5 \$)

EXPOSITIONS

Visite des expositions selon les heures d'ouverture de la Bibliothèque.

TOTEMS TOUT EN COULEURS ... GHALLÉ !

Par Ghallé, Geneviève Hallé - artiste peintre

> 26 AVRIL AU 6 JUIN

Ghallé révèle un univers créatif où la positivité, les couleurs vives et les créatures s'entremêlent dans sa série « Bête ». Elle insuffle une énergie positive pour égayer la vie et captiver le regard de ses sujets. Découvrez votre animal totem, que ce soit en suivant sa symbolique ou en vous laissant charmer par l'exposition !

Rencontre avec l'artiste le samedi 27 avril, de 13 h à 15 h

PRÉMICES

Par Léa Lambert-Gonzalez – jeune aquarelliste

> 14 JUIN AU 15 AOÛT

Dès son plus jeune âge Léa, 11 ans, explore les couleurs, les formes et les matériaux pour créer des esquisses, des tableaux et des sculptures. Contempler ses œuvres, c'est voyager dans son monde intérieur, empreint de douceur et de merveilles.

L'ÉVEIL

Par Stéphanie Turcot – artiste multidisciplinaire

> 14 JUIN AU 15 AOÛT

À travers ses œuvres, Stéphanie partage sa passion pour l'aquarelle et ses couleurs. Inspirée par la beauté qui l'entoure, son éveil artistique la guide et l'anime. Pour elle, l'aquarelle est bien plus qu'un art, c'est un baume pour son âme où les couleurs se diffusent et apaisent, rappelant la quiétude.

Vernissage le jeudi 20 juin, en formule 5 à 7

ÉVÉNEMENTS GRATUITS



20^e anniversaire

FÊTE DE LA FAMILLE

Samedi 25 et dimanche 26 mai - Parc Gérard-Lavallée

Un week-end de plaisir en famille pour célébrer la 20^e édition de la Fête de la Famille! Profitez de jeux gonflables, d'activités excitantes et d'animations gratuites pour tous!

JOURNÉE INTERNATIONALE DE SENSIBILISATION AUX SURDOSES



Samedi 31 août, 17 h à 22 h - Place du 350^e

Travail de rue Lavaltrie, vous invite à participer à cette activité de sensibilisation, visant à combattre la stigmatisation entourant les décès liés à l'utilisation de drogues. Collations, cérémonie d'hommage à la chandelle et diverses activités sur place!

Information au 450 586-0080
ou par courriel au info@trlavaltrie.com

Grande réouverture

MARCHÉ ET VERNISSAGE

Samedi 1^{er} juin, 13 h à 17 h



Découvrez la nouvelle exposition permanente et estivale à l'inauguration officielle de la saison 2024 de la Maison Rosalie-Cadron. Profitez également de l'ouverture du four à pain traditionnel et de la boutique de produits locaux.

Information au www.maisonrosaliecadron.org

LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

DIMANCHE 23 JUIN

> Parc Gérard-Lavallée, de 15 h à 23 h

Venez célébrer en famille et entre amis!

Activités et spectacles gratuits!

Plus de détails seront disponibles sur la page Facebook et sur le [site Web](#) de la Ville, à compter du 16 mai prochain.

PROGRAMMATION COLORE TON ÉTÉ

FÊTE NATIONALE • ÉVÉNEMENTS RYTHMES ET COURANT • VIRÉES DU FLEUVE
MERCREDIS COLORÉS • SYMPOSIUM • SENTIER ARTISTIQUE • RDV ESTIVAL
POUR ADOS • ACTIVITÉS AQUATIQUES • ET BIEN PLUS!

**Demeurez à l'affut via le site Web
et la page Facebook de la ville!**

**GRAND
DÉVOILEMENT**
des activités et
des spectacles
gratuits!

**16
MAI**

