



## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### **Défi à pied levé, formule familiale en pleine nature!**

**Lavaltrie, le 13 septembre 2019** – Le 28 septembre prochain, c'est sous une toute nouvelle formule familiale et en pleine nature que se déroulera la 9<sup>e</sup> édition du Défi à pied levé à Lavaltrie! De 8 h à 14 h, sur le site exceptionnel de l'érablière située au 180, rang du golf, auront lieu les départs, qui se feront de façon libre ou officielle, à la marche ou à la course, à travers les sentiers balisés.

#### **Les nouveautés...**

Afin de rendre l'expérience encore plus agréable pour les familles participantes ainsi que pour ceux et celles venus encourager les coureurs du Défi à pied levé, le comité organisateur a ajouté des jeux gonflables et des mascottes à l'événement 2019.

De plus, cinq boucles de différentes distances seront balisées et vous aurez l'opportunité de venir marcher ou courir dans ces sentiers en pleine nature. Les départs libres seront accessibles en tout temps, entre 9 h et 13 h. Il sera donc possible de réaliser les parcours à votre rythme. Des heures de départs officiels sont également données pour ceux et celles qui souhaitent se regrouper pour relever l'un ou plusieurs des défis suivants : 10 km, 5 km, 2 km, 2 km MDJ, 1 km et le 500 m des Bouts de chou. Les Bouts de chou pourront rencontrer leurs personnages favoris dans le sentier tandis que les participants du 2 km de la MDJ devront relever différentes épreuves tout au long du parcours, en équipe de deux, liés par le poignet!

Tous les sentiers seront très bien délimités et accessibles pour les poussettes. Les courses ne seront pas chronométrées cette année. En sentier, les temps de parcours sont très variables en fonction du type de terrain et de la température.

### **Pour une bonne cause...**

Les montants amassés seront remis au fonds du Défi à pied levé, afin de rendre accessibles des souliers de sport pour de jeunes étudiants lavaltois. Grâce aux participants et aux précieux partenaires du Défi à pied levé 2018, ce sont 72 paires de souliers qui ont été remises aux jeunes des cinq écoles de Lavaltrie en mai dernier.



*Sur la photo, de gauche à droite, les membres du comité organisateur du Défi à pied levé sont en compagnie de représentants du Sports Experts de Joliette, partenaire impliqué auprès du Défi à pied levé : Nathalie Des Alliers, chef de division sports et plein air au Service des loisirs, de la culture et des relations à la communauté de Lavaltrie, Rémy Durand, directeur du Sports Experts de Joliette, Sophie Blais, coordonnatrice de la Maison des jeunes de Lavaltrie, Anne Mayran, directrice de l'entreprise Bouger 100 Limite à Lavaltrie, Laurence Lebel-Alexandre, coordonnatrice de D'Autray en forme, Isabelle St-Denis, agente de milieu pour D'Autray en forme, Martine Dion, propriétaire du Sports Experts de Joliette, Kevin Barth, responsable acheteur au département des chaussures du même magasin, ainsi que Denis Moreau, conseiller municipal responsable des dossiers sports, loisirs, plein air, relations à la communauté, famille et aînés.*

---

### **Merci aux partenaires 2019**

La Ville de Lavaltrie tient à remercier ses précieux partenaires du Défi à pied levé 2019 : La Caisse Desjardins de D'Autray, la Fondation santé MRC de D'Autray, le magasin Sports Experts de Joliette, la Maison des jeunes de Lavaltrie et Bouger 100 limite. Merci également à CFR Boisjoli inc. pour le prêt du magnifique terrain où se tiendra l'événement cette année.

### **À ne pas manquer le 28 septembre!**

Le Défi à pied levé est un événement familial où la santé, le bien-être et le plaisir sont à l'honneur tout en profitant des magnifiques paysages qu'offre la belle saison automnale! Débutants et experts sont les bienvenus! C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer, en famille ou entre amis, le samedi 28 septembre prochain!

- 30 -

Source :  
Mélanie Roch  
Agente de communication  
Ville de Lavaltrie  
450 586-2921, poste 2249  
mroch@ville.lavaltrie.qc.ca