

# Programmation SPÉCIALE - ÉTÉ 2018 -



Cet été, profitez de la vie à Lavaltrie ! Jeunes, adultes et aînés, en famille ou entre amis, sont invités à venir vivre de nouvelles expériences de loisirs !

Activités sportives découvertes  
**GRATUITES** pour tous !

## ZUMBA FAMILIALE

9 H  
À 10 H

LES SAMEDIS 30 JUIN,  
7, 14 ET 21 JUILLET AINSI  
QUE LES 11 ET 18 AOÛT  
Au parc Gérard-Lavallée  
(rendez-vous près du Chalet de la Seigneurie)  
En cas de pluie, le cours sera annulé.

## KANGOO JUMP

19 H  
À 20 H

LE MARDI 14 AOÛT  
Au parc Gérard-Lavallée  
(rendez-vous près du Chalet de la Seigneurie)  
Prêt de bottes disponible sur place.  
En cas de pluie, l'activité sera remise  
au mardi 21 août.

## YOGA

POUR TOUS

19 H 30 À  
20 H 30

MARDI 26 JUIN  
Au parc Gérard-Lavallée  
(près du fleuve)

9 H  
À 10 H

ATELIER  
PARENTS-ENFANTS  
(3 à 7 ans)

DIMANCHE 8 JUILLET  
Au parc Gérard-Lavallée  
(près du fleuve)

EN DUO

19 H 30 À  
20 H 30

MARDI 17 JUILLET  
Au parc Gérard-Lavallée  
(près du fleuve)

## INFORMATION

*Places limitées*

Inscription à compter du 5 juin :  
[www.ville.lavaltrie.qc.ca/citoyens/programmation](http://www.ville.lavaltrie.qc.ca/citoyens/programmation)

Service des loisirs, de la culture et des relations  
à la communauté  
450 586-2921, poste 2238

Cette programmation spéciale est rendue possible  
grâce à la collaboration du Programme Famille au jeu.

