

SALON DES AÎNÉS

Mardi **26**
septembre dès
2017 13h30

Programmation 2017

CONFÉRENCES

D'une durée
d'une heure
chacune

13h30 • Chutes: Comment les prévenir?

Présenté par Diane Daigle-Landry, professionnelle de recherche au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Chaque année, plus du tiers des 65 ans et plus font une chute. Qu'il en résulte une blessure ou non, ces chutes peuvent aussi entraîner la peur de tomber, qui s'ensuit parfois d'une diminution des activités et de la vie sociale. Cette conférence présente des facteurs de risque de chutes et des stratégies efficaces pour les prévenir.

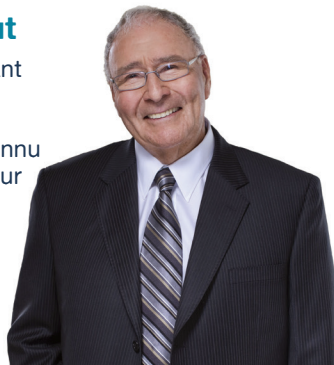
15h • Lecture théâtrale

Présenté par la Troupe Avatar, théâtre sur mesure

Lecture théâtrale, sur un sujet touchant les aînés, réalisée sans décor ni costumes. Elle met en lumière la richesse d'un texte et révèle une toute nouvelle façon de vivre le théâtre. Laissez-vous transporter par l'interprétation des comédiens, qui livrent pour vous la créativité d'un auteur.

19h • Jean-Marc Chaput

Jean-Marc Chaput a été consultant et conférencier international dans les milieux gouvernementaux, universitaires et privés. Il est reconnu pour ses talents de communicateur et de leader hors du commun. Il explique, en termes simples, ce qui pour lui définit bien le bonheur, la joie de vivre, le succès, etc.



CAUSERIES

Café et
collation

13h45 à 14h15 • Café avec un policier

Présenté par la Sûreté du Québec
de la MRC de D'Autray

15h15 à 15h45 • Être un aidant naturel est un parcours loin d'être ordinaire

Présenté par le Réseau des aidants
naturels D'Autray (RANDA)

16h30 à 17h • Au bord des mots et l'alphabétisation, kossé ça ?!

Présenté par Au bord des mots

18h à 18h45 • Quels sont les différents services gouvernementaux auxquels j'ai droit en tant qu'aîné ?

Présenté par Martin Jubinville, du Centre
d'action bénévole D'Autray (CABA)

KIOSQUES D'INFORMATION

- Au bord des mots
- Centre d'action bénévole D'Autray
- Club FADOQ de Lavaltrie
- Coopérative à domicile D'Autray
- Groupe Populaire d'Entraide de Lavaltrie
- Maison des aînés de Lavaltrie
- Réseau des aidants naturels D'Autray
- Service sécurité publique et incendie
de la MRC de D'Autray
- Ville de Lavaltrie

Inscription obligatoire pour les conférences

Les places sont limitées
(50 places disponibles pour chaque conférence)

AU SERVICE DES LOISIRS ET DES RELATIONS À LA COMMUNAUTÉ :

1341, rue Notre-Dame à Lavaltrie
450 586-2921, poste 2238

EN LIGNE :

www.ville.lavaltrie.qc.ca/evenements/salondesaines