

PORTRAIT D'ATHLÈTE

Emy Lapointe – Nageuse synchronisée

Sportive depuis son plus jeune âge, Emy Lapointe a découvert la nage synchronisée à l'âge de 11 ans. Elle développe alors une passion pour cette discipline qui allie souplesse, force, endurance, coordination, musicalité, créativité et esprit d'équipe. Depuis, elle ne néglige aucun effort pour constamment améliorer ses performances dans la piscine. Portrait d'une jeune Lavaltoise déterminée et inspirante.



Dès ses débuts en nage synchronisée, Emy Lapointe rejoint le *Club de nage synchronisée Coralline*, un groupe dans lequel elle évolue encore aujourd'hui. Rapidement, elle passe d'un niveau récréatif à compétitif et y performe en solo, en duo, et en équipe. Il y a 5 ans maintenant, elle s'est alliée d'une entraîneuse, Geneviève Quesnel, une femme expérimentée avec qui elle a créé une grande relation de confiance, au fil du temps. Avec Geneviève Quesnel à ses côtés, Emy est amenée à constamment donner le meilleur d'elle-même. La présence d'Emy Lapointe aux deux dernières finales des Jeux du Québec, un programme sportif multidisciplinaire destiné aux 17 ans et moins, témoigne des efforts constants qu'investit la jeune athlète dans cette discipline sportive.

En 2015, lors de sa première participation aux Jeux du Québec, Emy Lapointe représente brillamment la région de Lanaudière en y remportant la médaille de bronze aux épreuves de nage synchronisée en équipe. Puis, le 4 mars dernier, lors de la 52^e finale des Jeux du Québec à Alma, la nageuse de 17 ans monte une fois de plus sur la troisième marche du podium, cette fois-ci pour ses chorégraphies présentées en duo avec sa partenaire, Alexandra Caillé. L'athlète Lavaltoise, présente pour une deuxième et dernière fois à ces Jeux, dit avoir adoré y compétitionner. L'ambiance est à la fête et les jeunes athlètes se soutiennent entre eux, peu importe la discipline pratiquée ou la région représentée. Un véritable esprit d'équipe règne tout au long des

compétitions. Parents et amis sont d'ailleurs présents en grand nombre pour encourager et célébrer l'excellence sportive de ces jeunes.

Bien entendu, chaque performance nécessite de nombreux efforts et sacrifices de la part de l'athlète. La médaille de bronze récoltée à Alma par Emy Lapointe et Alexandra Caillé le prouve bien. Depuis janvier dernier, suite aux qualifications en vue de la finale des Jeux du Québec, les deux nageuses, sous l'œil attentif et bienveillant de leur entraîneuse, ont évolué au rythme rigoureux d'un calendrier composé de nombreux entraînements. Le duo Lapointe-Caillé se devait d'atteindre des objectifs bien précis lors de chacune des séances alors que Geneviève Quesnel, leur entraîneuse, s'assurait de maintenir le duo motivé et confiant tout au long de cette période de préparation. C'est donc au terme d'un travail acharné qu'ensemble, Emy Lapointe, sa partenaire et son entraîneuse, elles ont pu célébrer l'atteinte de la 3^e position à Alma, en mars dernier.

En plus d'être persévérante et bien déterminée à atteindre ses objectifs sportifs, Emy Lapointe est une jeune femme sensée, qui tente de maintenir un équilibre entre ses aspirations sportives et son avenir professionnel. À ce sujet, elle est d'ailleurs bien encadrée et soutenue par ses parents. Emy, qui aspire à devenir vétérinaire, étudie actuellement les sciences de la nature au Collège Lionel-Groulx. Disciplinée, elle ajoute douze heures d'entraînement hebdomadaire aux nombreuses heures destinées à ses cours, ses études et ses travaux. Décidée à suivre une formation en médecine vétérinaire, la jeune femme est consciente que ce choix professionnel implique qu'elle devra renoncer, en partie du moins, à la nage synchronisée. Cela s'explique par le fait que cette formation est offerte seulement par la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal, située à Saint-Hyacinthe. Au moment venu, elle devra quitter son entraîneuse, son Club et la Cité du Sport de Terrebonne où elle s'entraîne depuis toujours. L'athlète vit néanmoins bien avec cette perspective. Elle compte profiter de chaque moment en tant que nageuse d'ici là! Sa prochaine compétition est prévue en mai, dans le cadre du Championnat québécois.